

CONCIENTIZACIÓN PLOFF

Pensamientos y Fragmentos De La Vida Cotidiana Reflexiones Para Una Concientización Social

BRIAN LONGSTAFF

Introducción:

Iba caminando por *Lorne Street* en pleno centro de Auckland, New Zealand, cuando logré ver un pequeño cartel que decía “Jason Books” y una flechita que indicaba que uno debía subir unas extensas escaleras hacia un primer piso. Ahí fui para encontrarme con un gran salón de madera bellissimo. Me sentía especial, motivado... como que *tenía* que encontrar algo bueno. Busqué y busqué hasta toparme con este imponente título: “**After the Clockworth Universe – The Emerging Science and Culture of Integral Society**” – *Después del Universo Mecanicista – La Ciencia y Cultura Emergente de la Sociedad Integral* -, S. J. Goerner. Floris Books, 1999. Printed in Great Britain by Page Brothers (Norwich) Ltd, Norwich, el cual citaré a lo largo de estos minutos de lectura con un asterisco (*)

A veces los libros *llegan* a uno sin planificación previa. Éste es uno de los más influyentes que pude leer en mi vida, y lo conseguí en un *second hand book shop* escondido en esa imponente ciudad cosmopolita. Auckland, New Zealand, un lugar donde la diversidad cultural se manifiesta constantemente. Fue un viaje muy especial para mí, ya que mi hermano mayor, mi único hermano, había invertido mucho de su tiempo para que yo pudiese salir de la inercia social de mi ciudad natal, Capital Federal (Buenos Aires, Argentina), y en cierta forma pudiese reencontrarme a mi mismo, o parte de mí mismo, madurar, absorber. Siempre le voy a estar agradecido a mi hermano Alexander por esos meses con él. Fueron mi punto de inflexión, cuando decidí comenzar a escuchar un poco más lo que decían las voces dentro de mi cabeza.

Es por esto que decidí recopilar los pasajes que cultivaron mi reflexión en esos días, a fin de poder compartirlos y al mismo tiempo volver a nutrir mis propios conceptos. Mi idea es ir reforzando los conceptos de la Dra. Goerner junto con la visión de otros autores, con mis palabras como aglomerante de esas ideas.

*“Upon this gifted age, in its
dark hour, falls from the sky a
meteoric shower of facts...*

*They lie unquestioned,
uncombined.*

*Wisdom enough to leech us
of our ill is daily spun;*

*but there exists no loom to
weave it into fabric...”*

*“En esta particular era,
en su hora más oscura, cae del
cielo una meteórica lluvia de
hechos...”*

*Caen y permanecen sin
cuestionamiento, sin combinar.*

*Una hilada de sabiduría
capaz de terminar con nuestro
sufrimiento;*

*Pero no existe telar
capaz de tejer todo el conjunto”*

Edna St. Vincent Millay (1892 – 1950)

[La primera mujer en recibir el Premio Pulitzer por poesía] p.25*

En efecto, vivimos en una época donde las evidencias de un mundo mejor están más y más al alcance de todos, pero pareciera que nadie tiene tiempo de unir los cabos sueltos. No hay tiempo para entablar charlas esotéricas, no hay tiempo de buscar puntos en común; sólo es importante mirar el pronóstico del tiempo, si hay manifestaciones cortando el trayecto del transporte que nos lleva a trabajar, calcular posibles retrasos y cuántos de ellos se reflejan en el sueldo a fin de mes. Dormir, para trabajar, para comer, para dormir y para seguir trabajando.

Ya nadie se frena a contemplar la sabiduría dejada por miles y miles de mentes a lo largo de la historia del hombre. *Sólo quiero llegar a casa...* dicen las caras inerciales en el subte... y yo me niego a caer en el envión... Yo quiero intentar unir esos puntos que *están ahí*, y mostrárselos a los demás.

Personalmente, a lo largo de mi vida fui muy estructurado. Y siempre que fui tomando las decisiones de mi vida de manera estructurada, o siguiendo los lineamientos sociales, siempre sentía que me quedaba con las manos vacías a nivel emocional. Solo cuando fui tomando decisiones literalmente con el corazón, las cosas comenzaron a salir mejor. Con el corazón me refiero a tomar las decisiones en pos de nuestros sueños más personales y siempre siendo estos de carácter útil para la sociedad. En mi caso, siempre me preocupó la temática ambiental y el estancamiento mental de los individuos de una sociedad. Así, fui estudiando diversas perspectivas de diversos autores, y una vez que las ideas comenzaron a fluir de manera armoniosa en mi cabeza, los libros y los autores y las circunstancias en las que conocía a las personas parecían llegar en el momento justo.

Con esta inercia, me dispongo a escribir estas líneas, queriendo que más bien sean como una vocecita en la cabeza del lector. O mejor, un amigo que viene a contarte cosas que te pueden llegar a interesar como ser humano.

Quiero dejar en claro algo antes de comenzar: **En ningún momento pretendo declarar un camino correcto a seguir, o postular un método de la buena vida. Simplemente quiero servir de transmisor de información. No hay un aporte neto a lo que yo escribo. No soy yo el que presenta estas nociones como nuevas, sino que simplemente busco entablar relaciones entre diferentes mentes, e intentar arrojar algo de luz sobre los puntos en común de cada visión a fin de ir entretejiendo un cuerpo de ideas provenientes de todos los puntos del intelecto humano.**

La mente estancada:

"I doubt whether there is more decisive moment for a thinking being than when the scale fall from his eyes and he discovers that he is not an isolated unit lost in the cosmic solitudes, and realizes that a universal will to live converges and is hominized in him"

"Dudo que haya un momento más decisivo para un ser pensante que cuando las escalas caen de sus ojos y descubre que no es una unidad aislada perdida en el cosmos, y se da cuenta de que una voluntad universal por vivir, converge y es hominizado dentro de él"

Sir Julian Huxley (1887 – 1975)

[Biólogo, escritor y humanista Británico,
primer Director de la UNESCO y hermano del escritor Aldous Huxley]
p.223*

Esta es una instancia que todos enfrentamos alguna vez. El problema es el *nivel de conciencia* que uno tiene para cuando debe *reconocer* este momento de su vida y darle la importancia que se merece. Son momentos en los que uno sabe que algo esta por cambiar... momentos en los que uno no esta del todo feliz con su actual ritmo-estilo-forma de vida... pero uno está tan metido en su rutina diaria que simplemente no pueden *sentir* que es lo que está ocurriendo.

Cuando Huxley expresa "*when the scale fall from his eyes*", está justamente haciendo hincapié en la importancia de dejar de lado todos los parámetros de tiempo y espacio que conocemos. Cuando todo lo definido por la mente humana está rodeándonos todo el día – publicidad, transportes, herramientas, comunicación, ropa – empezamos a *definir* la realidad en términos puramente cuantificables, medibles, etiquetables. Así transformamos nuestra vida en definiciones, en declaraciones que decimos con cierto sentido de identidad... "yo estudio en tal universidad", "yo trabajo para tal empresa", "yo sé hacer esto y aquello" (*y vos no...*)

En algún punto, creo que el cuerpo en relación con la ciudad (su entorno) está relacionado. Y, del mismo modo, nuestra paz mental con nuestro entorno. Recuerdo lo obvio que me pareció esto, cuando me informaron en la universidad que el actual terreno absorbente de mi ciudad es del 2%. Es decir, que la urbanización, sinónimo de desarrollo para los arcaicos, ha avanzado sobre el 98% del terreno natural, del suelo, de los minerales y la materia orgánica disuelta en el verde original. ¿Es osado plantear este obvio paralelismo? Si la mente está inmersa en todo lo construido/ideado por el ser humano, jamás puede relajarse y conectarse con todo lo vasto con lo que se conectaba *antes* para buscar inspiración.

Antes, los seres humanos no podían estar unidos como especie y tener la **autoconciencia planetaria** que tenemos hoy en día, de saber lo que somos, donde estamos, como afectamos la biodiversidad y por ende la vida entera... y cuan efímera es nuestra existencia tomando como parámetro una escala de tiempo geológico, el movimiento de los continentes, la creación de la Tierra.

Durante mucho tiempo, los humanos confiaron en que la Naturaleza les daría todo lo necesario, que el sol les daría calor y esperanza, que las lluvias darían fortaleza a sus alimentos, que los ríos saciarían su sed. En ese momento era todo lo que los rodeaba, no tenían conciencia de la esfera en la que vivían, de lo vacío y vasto que es el universo, y, por supuesto, que no se irritaban de tener que pisar una baldosa floja a la mañana.

Se pasaban el día conectados al ecosistema. Lo interpretaban con el cuerpo, al dejar sus sentidos absorber un mosaico de información; lo interpretaban con la mente, al decodificar esa información; y lo interpretaban con el espíritu también, al tomar una decisión. De no interpretarlo de manera completa, morían. Vivían en el mundo de lo mítico, de los sentidos, de la intuición... lejos de un calendario sobre el cual correr mirando para atrás y para adelante únicamente. Con mucha sabiduría innata, **sabían y creían** - el plano racional combinado con el emocional - que estaban conectados con la naturaleza.

“La conciencia toma el disfraz de las formas hasta que éstas alcanzan tal complejidad que se pierde completamente en ellas. En los seres humanos actuales, la conciencia está completamente identificada con su disfraz. Sólo se conoce a sí misma como forma y, por lo tanto, vive en el temor de la aniquilación de su forma física o psicológica. Esta es la mente egotista, y este es el punto en el que se establece una disfunción considerable. Ahora parece como si algo hubiera salido muy mal en algún punto de la línea de la evolución. (...) la presión del sufrimiento creado por esta disfunción aparente fuerza a la conciencia a desidentificarse de la forma y la despierta de su sueño de forma: vuelve a recuperar autoconciencia, pero a un nivel mucho más profundo que cuando la perdió”

“El poder del ahora”, **Eckhart Tolle**, Capítulo 5, El estado de presencia.
Ed. Norma S. A. – págs. 123 y 124

Es necesario *volver a nuestras raíces* en el sentido más integral posible. Es necesario volver a los valores de cooperación y fraternidad, de armonía, serenidad y respeto con el entorno. Algunas personas sienten que la locura de la sociedad está en constante aumento. Uno se siente agobiado por su entorno, por la publicidad, por el *qué dirán* hasta que llega a un punto donde *necesita* trascender todo eso... en ese momento, comienza a restarle importancia a las etiquetas mentales, comienza a pensar de una manera distinta a la que hacía cuando estaba inmerso en los prejuicios de la sociedad. Y comienza a buscar caminos alternativos a su día a día. Si nuestro pensamiento es fruto de nuestra mente agobiada, es difícil *pensar* en soluciones novedosas a nuestra situación actual, pues éstas serán creadas con la misma fuerza debilitada por el entorno.

“You will never solve a problem if you use the same thinking that created the problem in the first place”

“Nunca resolverás un problema usando el mismo pensamiento que creó el problema en primer lugar”

Albert Einstein (1879 – 1955)
p. 339*

La mentalidad que culminó en el decrecimiento de los valores humanos más simples, no será la mentalidad que aparecerá mágicamente con una solución a nuestros problemas. En términos de mi madre: *no le pidas peras al olmo...* La mentalidad de la sociedad actual está saturada. Llena de temas efímeros que la mantienen ocupada. – publicidad mentirosa, programas de televisión idiotas, la vanalidad del individuo - Debemos romper el vínculo mental que tenemos con el sistema por simple hecho de que es solamente una proyección de la mente, la realidad que nosotros mismos creamos. Lo que en inglés se dice *awareness*, es decir, el despertar de la conciencia, cruzar a la otra orilla, surfear la ola...

“La principal estrategia humana consiste en entender dinámicamente:

La estrategia principal de los grumos/organismos, el ser humano, no consiste en instalarse en los desiertos ni en trepar altas montañas, sino en conocer, y sobre todo, en saber de antemano. Este ser humano no puede vivir de la luz solar como los cactus, ni digerir pastos como las cabras; tampoco tiene la fuerza de un elefante, ni las garras de un oso, ni los colmillos de un león, ni la agilidad de un mono, ni sorteja peligros volando como los pájaros. Pero su mente puede hacerse una idea de lo que está sucediendo, extrapolarlo para imaginar lo que sucederá en el futuro, y usar todo ese conocimiento para ir diseñando maneras de salir airoso de cada circunstancia.”

Marcelo Cerejido, “Elogio del desequilibrio, en busca del orden y el desorden en la vida”. Siglo Veintiuno Editores. Pág. 25

“Nota: la mente es un instrumento magnífico si se usa correctamente. Utilizada en forma inadecuada, sin embargo, se vuelve muy destructiva. Para decirlo en forma más exacta, no es tanto que usted la utilice inadecuadamente, generalmente usted no la utiliza en absoluto. Ella lo utiliza a usted. Esa es la enfermedad. Usted cree que usted es su mente. Ese es el engaño. El instrumento se ha apoderado de usted.”

“El poder del ahora”, **Eckhart Tolle**, Capítulo 1, Usted no es su mente.
Ed. Norma S. A. – págs. 36

El cambio como proceso natural de todas las cosas:

Entonces, estamos frente a una sociedad que está llegando a sus límites. Y así como van apareciendo evidencias de esto, de a poco van apareciendo más y más individuos que parecen *despertar* ante estas nociones. Y pareciera que la gente va llegando a las mismas conclusiones. Por todos lados del mundo se están haciendo conferencias que entablan paralelismos entre las creencias orientales más antiguas y los descubrimientos científicos más actuales; cada vez hay más evidencias del aspecto emocional dentro del cáncer en los seres humanos; cada día se hacen nuevos descubrimientos en materia de eficiencia energética a fin de terminar con la era oscura de las energías no renovables... las soluciones parecen ir emergiendo con más recurrencia en los últimos años.

Esto se debe a que la sociedad, se comporta como un sistema vivo, y como tal, está sujeto a cambios influidos por el entorno. Esto hace que, como en todo sistema que sigue procesos de cambio y recambio, hayan ciclos dentro de la sociedad – nada permanece estático indefectiblemente. S. J. Goerner define 5 instancias dentro de un ciclo completo de un sistema social (p. 69 y 70*). Los llama:

- 1) **Unión por Causa Común:** ante la caída del sistema de creencias de la sociedad anterior, hay desconcierto, peligro, y presiones entre los individuos, los cuales se unen en busca de un sentimiento de identidad y ansiando un futuro mejor;
- 2) **Construcción:** la energía comienza a fluir dentro de la sociedad, creando una sensación de disfrute entre los miembros, pues se está avanzando a un bien común. Si se logra un cambio cultural, se logran cambios positivos en los hábitos sociales de los individuos, los cuales no existían en el ciclo anterior;
- 3) **Establecimiento:** desde el arte a la política han habido cambios que se le atribuyen al sentimiento de realización personal que posee la sociedad en esta instancia. La gente confía en la situación actual, y cree que perdurará para siempre;
- 4) **Osificación:** los hábitos, las *mañas* de la sociedad, comienzan a carecer de sentido al repetirse de manera automatizada. Las instituciones comienzan a tratar las ideas presentadas al comienzo del ciclo, las nuevas soluciones, como inalienables, tratando de definir las en el tiempo indefinidamente. *'Interpretations become dogmas used regardless of whether they work. The dream of making a better world is replaced by devotion to institutional control'* – las interpretaciones se convierten en dogmas utilizadas sin importar si funcionan o no. El sueño de hacer un mundo mejor es reemplazado por la devoción al control institucional.
- 5) **Mundanería y Avaricia:** la disfunción social define este momento del ciclo y se esparce por todo el sistema. Un pequeño paso separa la osificación de la corrupción, y aquellos que pueden salvarse lo harán, intentando concentrar el poder. Aparece el oportunismo, y se deja de perseguir el bien común.



Nos encontramos sumergidos en una realidad global que está, por el momento, perdida y a la deriva... Pareciera como que todo está llegando a un punto clímax en nuestro planeta: la credibilidad del sistema monetario actual; la credibilidad de nuestros representantes políticos; el sistema educativo; las políticas energéticas llevadas a cabo por nuestros gobiernos; las divergencias entre la información oficial y la información que circula en diferentes nichos intelectuales... todo parece estar incorrecto desde un punto de vista intuitivo. Sabemos que las cosas están mal, pero no tenemos la conciencia manifestada necesaria como para cambiarlas.

Las evidencias de que estamos llegando a una etapa final en la vida social de los seres humanos son enlistadas en el séptimo capítulo, “*Cycles of Civilization*” (*Ciclos de la Civilización*) - de la obra de Goerner e incluyen los siguientes ítems (p. 304*):

- El bienestar y el poder de la élite aumentan;
- La élite procura mantener un monopolio del poder sobre la sociedad;
- El sentido de pertenencia a una comunidad desaparece;
- La clase media va desapareciendo ampliando la brecha entre pobres y ricos;
- Los desastres ecológicos aumentan al tener una visión a corto plazo que avala la explotación indiscriminada de nuestros recursos naturales;
- El sistema se torna difícil de transitar.

Goerner propone unos interesantísimos paralelismos entre sistemas energéticos de poca complejidad y otros de complejidad mayor – en nuestro caso en estudio: la sociedad. En particular, analiza como cambia el flujo energético dentro de una olla con agua calentándose hasta el punto de hervor, y resalta como el flujo de calor atraviesa al agua cambiando la distribución de las moléculas – es decir, al implementar presiones fuera del sistema, se generan cambios dentro del sistema, estos cambios se generan *simultáneamente* en todo el sistema (y no en un punto de partida particular). En palabras de Goerner:

“Change often emerges in parallel because of similar pressures felt throughout. When the context is unstable, one sees lots of little hot parcels rising – much as one sees many little experiments with new society rising today. Thus, percolating change and parallel development are not just phenomena of boiling water. When a human system reaches its limits, searchers rise up from everywhere. In human systems, people call this Zeitgeist.” p. 146*

“Los cambios emergen usualmente en paralelo debido a presiones similares sentidas en el entorno (del sistema – la olla con agua / la sociedad / el mundo). Cuando el contexto es inestable, uno ve pequeños lotes de calor emergiendo – al igual que los pequeños experimentos llevados a cabo por quienes ansían una nueva sociedad. Así, el cambio y el desarrollo en paralelo son fenómenos presentes únicamente en una olla con agua hirviendo. Cuando un sistema humano llega a su límite, investigadores emergen de todas partes. En los sistemas humanos, la gente llama a esto ‘Zeitgeist’”

Creo que esto es lo que está pasando en esta época que transita nuestra humanidad. Nuestro sistema humano está llegando a su límite... pero ante estas presiones, la gente está comenzando a organizarse y a pensar de otra manera.

Ante la falta de carreras de grado que se orienten a las problemáticas mundiales, los estudiantes están accediendo cada vez a más cursos extracurriculares para complementar su formación, incluso si eso implica emigrar de su ciudad/pueblo natal. Los vecinos se agrupan en los barrios para turnarse cuidando a los más pequeños de la delincuencia. Las administraciones en algunos edificios comienzan a diferenciar sus desechos independientemente de no estar respaldados – todavía - por la ley. La nueva generación grita arte y expresión, juntándose en terrazas a compartir burbujas en el tiempo, que imprimen valor en el espíritu. La densidad del poder en la tradicional pirámide jerárquica está comenzando a variar, a medida que las ONGs adquieren mayor protagonismo.

Y todo a partir de gente que siente el cambio acercándose, gente que comienza a ver las falencias del sistema y que asume la responsabilidad de haber nacido en este momento de la historia humana. El hombre es un ser magnífico. Siempre que buscó: encontró, inventó, imaginó...

“La luz le llega a una persona que extiende su percepción consciente un poco más de lo que parece posible”

B. K. S. Iyengar. “Luz sobre la Vida”. Editorial Kairós. 2005. Pág. 90
(B. K. S. Iyengar es uno de los más importantes maestros de yoga del mundo y fundador del método yóguico “Yoga Iyengar”)

El flujo de la energía:

Toda la existencia, son formas de expresarse que tiene la energía. La energía busca fluir, extenderse hasta alcanzar una nueva forma... se columpia, toma envión, oscila y cae.

Nosotros intervenimos activamente en su fluir. Utilizando la conciencia de manera intelectual transformamos elementos presentes en la naturaleza para crear nuevas formas organizadas de energía: objetos, herramientas o toda la tecnología presente en la comunicación social. Así nos fuimos rodeando de nuestras propias creaciones en busca de mejorar la calidad de vida. Esto representó un salto evolutivo en nuestra forma de vivir.

Pero esto se transforma en un problema si nos olvidamos la interconexión de las cosas. Al pasar algunas generaciones, los valores centrales del ser humano, se perdieron en el tiempo. En consecuencia, fuimos tomando una postura individualista, separatista, que nos hace sentir aislados, que nos hace competir, que nos engaña al hacernos sentir que tenemos que sobrevivir para poder vivir... llegar a fin de mes.

Evidentemente, esto no debe ser así. Cada uno de nosotros alguna vez sintió que el ser humano perdió su rumbo en el planeta; que algo está mal. Al mismo tiempo, todos sentimos alguna vez una serenidad natural al frenar un poco la rutina y detenerse a mirar las pequeñas grandes cosas que nos rodean.

Solo basta con sentarse a la orilla de un río, lago o mar y percibir como fluye lenta pero decididamente. Y observar el movimiento de las ondas formadas por cada hoja que cae o cualquier cosa que distorsione su estado inicial de quietud. Ver como las ondas van cancelándose unas a otras, distorsionando armoniosamente un paisaje reflejado, levantando la mirada y viendo las oscilaciones de infinitas copas de tramas, texturas y verdes diferentes, todo en la calma demostrando intercambios de energía.

Todo un árbol definido como tal por nosotros. Pero intrínsecamente, infinitas cantidades de células vivas que, por conveniencia y cooperación, se dispusieron de una manera singular e irreplicable para poder captar, transformar y entregar energía. Todas las copas mezclándose y cooperando entre sí conformando una danza en el cosmos. Árboles, vegetación, flora, fauna, animales, humanos... y la Tierra, conservando la dulce unión de toda su diversidad. Energía cinética, potencial elástica y gravitatoria, y toda la termodinámica coordinando el fluir de todo el proceso.

Nuestro cuerpo también expresa intercambios de energía. Es simple: al igual que TODO lo natural que nos rodea, nosotros mismos formamos parte de esa danza. Somos científica y espiritualmente "uno con el todo". La diferencia con nuestra forma de vida, con quienes somos como seres humanos, es que a través de nuestra conciencia, la energía encontró una nueva forma de expresarse. Nuestra mente, y nuestra singular capacidad de poder ser conciente de todo lo que fluye a nuestro alrededor, de las cosas que estamos haciendo como especie y cómo afectamos al futuro, son aptitudes que permiten que seamos como diques que contienen energía, y que al despertar ante estas nociones nos transformamos en canales de energía.

Nos acercamos así a la sabiduría innata del ser humano, la de permanecer sereno ante cualquier experiencia, para así estar atento a todas las posibles oportunidades que se presenten, y tomar decisiones que se alineen con la verdad de cada uno. Así, empezaríamos a ser más felices, porque nuestra energía como seres humanos fluiría de manera muy distinta. Simplemente un cambio de flujo de energías, eso es lo que necesitamos. Una postura más positiva, de cooperación, respetuosa y buena onda, moralmente ecológicos y éticamente globales, de risas y amistad.

La energía que fluye en el mundo es como el caudal de un río con troncos en el camino que producen turbulencia, curvas y cambios de velocidad. Al retirar un tronco, el río es el mismo, pero fluye de manera distinta. Entonces, todo se traduce en una cuestión de actitud. Son algunas posturas hacia la vida diaria que las nuevas generaciones vamos a tener que adoptar. El primer paso ya lo estamos dando, y esto es despertar y tomar conciencia de toda la realidad que nos rodea.

Lo que podemos aprender de los sistemas energéticos:

A fin de comprender los paralelismos entre las reglas de la cinemática de la energía en este mundo y los sistemas sociales – *nosotros* – debemos abordar varias temáticas referidas a la energía *per se*. Es necesario encontrar una definición, o al menos entender, lo que es la energía. Pero antes de ahondar en el tema, quisiera aclarar exactamente a qué me refiero con “sistema”. Para ello, vuelvo a citar las palabras de Marcelo Cerejido, doctor en medicina por la Universidad de Buenos Aires, quien trabajó en el CONICET y en la Universidad de Harvard, y fue profesor en la Universidad de Nueva York. Para los que les gusten las etiquetas, este autor tiene una facilidad espectacular de explicar la ciencia de la vida que solo puede tener una persona que ama lo simple y lo bello. Recomiendo leer varios de sus artículos...

“Lo primero que uno hace cuando se propone estudiar algo es, por supuesto, especificar el objeto de estudio. ¿América? ¿Las Cruzadas? ¿La deserción escolar? ¿El péndulo? ¿El Glaciar Perito Moreno? ¿La segunda presidencia de Hipólito Yrigoyen? ¿La Luna? ¿La vida? ¿Los peces teleósteos? ¿Las plagas de la berenjena? ¿La vida extraterrestre? Bueno, un investigador puede tomar uno de esos tópicos y convertirlo en un sistema. Escogerá el que tenga alguna peculiaridad que desee estudiar. Borges explica que “un sistema no es más que la subordinación de todos los aspectos del universo a uno cualquiera de sus aspectos”, es decir que, si decido estudiar los esquizofrénicos, pasará lógicamente a último plano si son gordos o flacos, servios o ecuatorianos, negros o pelirrojos.”

Marcelo Cerejido, “Elogio del desequilibrio, en busca del orden y el desorden en la vida”. Siglo Veintiuno Editores. Pág. 33

Volviendo a la búsqueda de la definición de energía debemos entender que estamos intentando etiquetar un concepto muy volátil y amplio y vivo. Para entender qué es la energía, debemos abstraernos un poco e intentar no encajonar la definición, es decir, no podemos asignarle una definición fija a la energía debido a que es un concepto que se comprende mejor como la protagonista de varios **procesos** – más que hechos puntuales. Al respecto de los procesos, Cerejido comenta hábilmente:

“Las estructuras concretas siempre cambian con el tiempo. (...) Montañas, continentes, planetas y estrellas pasan a ser efímeros si se escoge una escala de tiempo geológico o cósmico. (...) no hay cosas sino procesos. Se llama “proceso” a cualquier cambio de materia, energía o información en un sistema. Un proceso es también la secuencia temporal de las diversas estructuras de un sistema.”

Marcelo Cerejido, “Elogio del desequilibrio, en busca del orden y el desorden en la vida”. Siglo Veintiuno Editores. Pág. 35

La energía está presente en todos lados, y forma parte de los procesos de cambio de todas las cosas. Por eso, para definir la energía, debemos encontrar un conjunto de palabras que nos hagan comprender a la energía como un Todo, o mejor dicho, como el aglomerante de ese Todo. Refiriéndose a la *energía de la biosfera*, Cerejido dice:

“Desde las algas marinas hasta las ovejas, desde el hombre hasta el sauce y desde los artrópodos hasta las bacterias que aparecen luego de la putrefacción de los cadáveres y pueden partir las moléculas de los cuernos y pezuñas, los seres vivos dependen unos de otros. Desde este punto de vista, la vida puede considerarse una forma especial del flujo de materia y energía, una maraña de procesos en la que todos los seres vivos ocupan un lugar en las cadenas de intercambio cíclico. Más aún: la creación misma de la vida en el planeta fue el fruto de ese fluir.”

Marcelo Cerejido, “Elogio del desequilibrio, en busca del orden y el desorden en la vida”. Siglo Veintiuno Editores. Págs. 93 y 94.

Y resulta enriquecedora la visión de la Dra. Goerner:

"(...) energy pressing to flow is behind all organization. It flows through our veins and those of the biosphere and the universe at large.

(...) Any biologist will tell you that energy is what makes eco-systems work the way they do. It is the tie that binds and the life's blood which sustains. It is the reason all is One.

*(...) Energy is the fluid in which we float. It permeates everything. It shapes everything. It drives everything. What we call evolution is really an energy process involving the whole biosphere." Page 150 and 185**

"(...) la energía haciendo presión para seguir fluyendo está detrás de toda organización. Fluye por nuestras venas y por las de la biosfera y el universo en toda su extensión.

(...) Cualquier biólogo te dirá que la energía es lo que hace funcionar a los ecosistemas de la manera en que lo hacen. Es el lazo que une y la sangre de la vida que sostiene. Es el motivo por el cual todo es Uno.

(...) La energía es el fluido en el que flotamos. Permea todo. Le da forma a todo. Conduce todo. Lo que llamamos evolución es realmente procesos energéticos que incluyen a toda la biosfera."

Me complace aclarar que el Dr. Cerejido se desempeña actualmente como profesor titular e investigador en fisiología celular y molecular de membranas biológicas en el Centro de Investigación de México. No es de extrañar la similitud en ambas visiones del rol de la energía en la vida. A fin de llevar estas relaciones de visiones aún más allá, me interesa compartir la del maestro yóguico Iyengar, quien, a su vez, lleva las relaciones entre las diferentes corrientes de creencias humanas a un punto homeostático de armoniosa compañía:

"Todo el mundo desea más energía vital. Si la energía pudiera empaquetarse y venderse en una tienda, sería el negocio más redondo de la historia. Sólo pensar en energía excita y energiza a las personas. Todos quieren saber dónde conseguirla. Pues desde luego ni en paquetes ni en tiendas porque, primero, está en todas partes y, segundo, es gratis.

A Dios le damos muchos nombres, aunque es Uno. Lo mismo sucede con la energía. Hay energía nuclear, energía eléctrica, energía muscular y energía mental. Todas ellas son energía vital o energía de vida, que en sánscrito se llama energía pránica, o simplemente prana. Al prana se le llama chi en China y ki en Japón. Hay quien sugiere que el concepto occidental más cercano a prana es el Espíritu Santo del cristianismo, un poder sacro tanto immanente como trascendente. Prana también suele llamarse viento y aire vital. (...)

Todas las energías vibrantes son prana. Todas las energías físicas como calor, luz, gravedad, magnetismo y electricidad también son prana. Es la energía oculta y potencial que hay en todos los seres, que se libera por completo como respuesta a cualquier amenaza contra la propia supervivencia. Es el motor primero de toda actividad. Es energía que crea, protege y destruye."

B. K. S. Iyengar. "Luz sobre la Vida". Editorial Kairós. 2005. Págs. 101/2

En lo personal, me resulta fascinante que tantos puntos de vista converjan en estos conceptos... A fin de volvernos ligeramente más técnicos, es interesante mostrar la postura de la Física, la cual nos indica que los procesos en los que la energía toma protagonismo son infinitos. Para comprender esos procesos mejor, se recurre a la **termodinámica**. Esta es una rama de la física que estudia los efectos de los cambios de magnitudes – presión, volumen & temperatura - de los sistemas a un nivel macroscópico.

Uno de los principios fundamentales de la termodinámica es que **la energía ni se crea ni se destruye, solo se transforma**. Esta es la llamada "ley de conservación de la energía". Esto quiere decir que nosotros podemos transformar energía de un tipo, capturarla, almacenarla y utilizarla en nuestras necesidades de otra manera. Por ejemplo, para jugar a la pelota, consumimos alimento y nuestro cuerpo se encarga de transformar la comida en energía que la almacena, la guarda hasta que necesitemos utilizarla. En ese momento, la energía que guardábamos dentro del cuerpo se consume, pero no desaparece, porque al patear una pelota en el aire, la pelota pasa a tener energía por estar moviéndose por el aire – la energía se transformó a cinética (movimiento) y potencial gravitatoria (altura).

A grandes rasgos, el principio de conservación de la energía nos hace entender que la energía que se pierde por un lado, se gana por otro. El cuerpo pierde energía, la pelota la gana; la electricidad pierde energía, la bombita de luz la gana en energía lumínica y calórica; se pierde energía para calentar el agua, pero el agua gana energía térmica al aumentar su temperatura para disfrutar del mate; etc.

Esto implica una conclusión casi filosófica, y es que en todo proceso de intercambio energético, “lo que se invierte, nunca es igual a lo que se gana, siempre hay una pérdida”. Lo cual quiere decir, que uno paga \$5 de espinaca, y cuando se pone a hacer la tarta, utiliza menos de ese monto abonado por la merma, es decir, lo que se pierde por cortar partes que estén feas, por la pérdida del volumen en la cocción, etc. Otra manera de verlo es que lo que uno paga de electricidad únicamente por la luz no lo recibe todo en energía lumínica, porque en el proceso energético de transformación electricidad → luz, se perdió energía en forma de calor (y por ende, quemándose al tocar las bombitas de luz encendidas).

En muchos casos, lo que se *pierde* es calor. Por lo que, en la naturaleza, el calor es uno de los motivadores más influyentes en el cambio de un estado a otro dentro de un sistema - como en el ejemplo de la olla con agua calentándose.

“So, what happens when there is heat? The three main points are:

- *Energy concentrations create a pressure to flow faster. An energy build-up (like concentrated heat) creates a force which presses the system to move faster.*

- *Organization arises to help energy move faster. You can think of this as a bucket-brigade activity. Passing energy in an orderly fashion makes it move faster. This leads to a new perspective on organizational itself.*

- *All organizations are flow structures. They exist to make energy flow. Energy is the glue which holds an organization together and the fuel which makes it move. When there is no energy flowing through, the organization falls apart. When energy flows poorly, the system becomes fragile. What we see as ‘organization’ is actually nothing but energy flow.”*

Page 141*

“Entonces, ¿qué ocurre cuando hay calor? Los tres puntos principales son:

- *Las concentraciones de energía hacen presión para fluir más rápido. Una concentración de energía (como calor concentrado) crea una fuerza que impulsa al sistema a moverse más rápido.*

- *La organización emerge para ayudar a la energía a moverse más rápido. Uno puede pensar en esto como un ejercicio en el cual la gente se pone en fila para pasarse baldes con arena de unos a otros para transportarla más velozmente. Pasar energía de manera ordenada hace que ésta se mueva más rápido. Esto lleva a una nueva perspectiva de qué es la organización en sí misma.*

- *Todas las organizaciones son estructuras que permiten el fluir. Existen para hacer la energía fluir. La energía es el aglomerante que mantiene a toda organización unida y el combustible que la hace mover. Cuando no hay energía fluyendo a través de él, la organización deja de existir. Cuando la energía fluye débilmente, el sistema se torna frágil. Lo que vemos como “organización” no es nada más que energía fluyendo.”*

Podemos comenzar a ver que, a medida que aumenta el flujo energético dentro de un sistema (desde una olla con agua a un país entero o incluso nuestro planeta), cambia la organización del sistema para poder hacer fluir esa energía. Esos cambios de organización del sistema no son cambios sutiles, sino abruptos. Es como si el sistema pegara un salto y se cambiara de carril. Esto es lo que me hace pensar sobre lo fácil que están dadas las circunstancias para un cambio repentino de paradigma de pensamiento en el mundo, teniendo en cuenta que todos los problemas están creciendo de manera exponencial: la pobreza, el hambre, el analfabetismo, el crecimiento demográfico, la delincuencia, los desastres ambientales, el agotamiento de nuestros recursos, suelo, agua, aire, todo... La “paciencia” del planeta para con el sistema esté llegando a un límite. La Dra. Goerner opina:

“Clockwork thinking tends to emphasize smooth continual change and portrays abruptness as the result of an outside force. Here, however, abrupt change is often the result of the system’s own internal dynamic.

*(...) What makes a system switch? In general, a system switches when the web of forces gets stretched to its limits, making the old way unstable. This is a very generic process. A horse, for example, goes faster and faster within one gait until it can not go any faster in that gait. It then shifts to a new pattern of leg motion that allows a faster speed – walk to trot, trot to gallop. The pressure to run faster drives a horse to more intricate gaits.” P. 157**

*“Societies too are intricate dynamic systems. Apparently we too must figure out how to stay small, well connected and flowing.” P. 164**

*“Energy prefers small tight circles which are well linked because this helps it cycle rapidly and robustly throughout. This is why your body is fine-grained and highly interwoven. It is also why the biosphere is filled with cycles great and small” P. 214**

*“The best way to survive frequent change is to pool information, synthesize it by communication and then change one’s behaviour based on a new view.” P. 241**

Por lo que podemos ir concibiendo a la sociedad como un sistema a través del cual también fluye información. Cuanto mejor fluya la información dentro de una sociedad, más eficiente serán sus procesos, y por ende mayor será el bienestar. Hay dos factores que facilitan este flujo dentro de las sociedades: la diversidad de entidades que representan los intereses y valores de los ciudadanos y la tecnología vinculada a las comunicaciones actuales alrededor del globo.

“El pensamiento mecanicista tiende a enfatizar los cambios suaves y continuos y considera a los cambios abruptos como el resultado de una fuerza externa. Aquí, sin embargo, el cambio abrupto es usualmente el resultado de la dinámica interna propia del sistema.

(...) ¿Qué es lo que hace que un sistema cambie? En general, un sistema cambia cuando la red de fuerzas se estira al máximo, haciendo que el modo antiguo de operar no funcione. Este es un proceso muy genérico. Un caballo, por ejemplo, va aumentando su velocidad dentro de una misma marcha hasta que no puede utilizar ésta para adquirir aún más velocidad. Luego cambia a un nuevo patrón de motricidad que le permite ir más rápido – de caminar a trotar, de trotar a galopar. La presión para moverse más rápido, lleva al caballo a adquirir formas más intrincadas de correr.”

“Las sociedades también son intrincados sistemas dinámicos. Aparentemente, nosotros también debemos dilucidar cómo permanecer en un tamaño reducido, bien conectados y fluyendo.”

“La energía prefiere los círculos pequeños y ajustados que se encuentran eficientemente vinculados porque esto ayuda a que la energía fluya de manera rápida y robusta a través del sistema. Este es el motivo por el cual tu cuerpo está compuesto de varias partes pequeñas y muy entrelazadas. También es el motivo por el cual la biosfera está repleta de ciclos grandes y pequeños.”

“La mejor manera de sobrevivir los cambios frecuentes, es reunir información, sintetizarla a través de la comunicación y luego cambiar el comportamiento de uno mismo basándose en la nueva visión.”

Diversidad como aptitud social

Las ONGs son un factor clave para comprender el cambio de paradigma. Hago hincapié en *recurrir a la Naturaleza* a fin de consultar nuevas formas de organización social. Por ende, si consideramos el concepto de *biodiversidad biológica* dentro de la naturaleza, llegamos a entender que es ésta la característica que permite que la vida florezca y muera y vuelva a florecer en nuevas formas superando las condiciones particulares de cada entorno. La pluralidad de especies es la que garantiza la continuidad de la vida. Esto se debe a que existe una especie viviente para suplir las necesidades *fisiológicas*, por así decirlo, de la biosfera y de la naturaleza entera. Ya sea formando parte de una cadena trófica esencial de un bioma en particular (la cadena alimenticia de una zona), o distribuyendo el polen de una especie de la flora de una región, o falleciendo y pasando a formar parte de la materia orgánica esencial que forma parte de la fertilidad de nuestros suelos, etc.

Del mismo modo, las Organizaciones No Gubernamentales le brindan *diversidad* al flujo de información dentro de una sociedad. En otras palabras, dentro de la tradicional pirámide, las ONGs vienen a ser un término medio de representación de los individuos de una sociedad, con el beneficio de que existen miles y miles de ONGs alrededor del mundo, cada una solucionando problemas a pequeña escala para regiones en particular. Por ende, cada ONG se encarga de una parte pequeña de transacción de información dentro del sistema.

“These new times represent the emergence of a new culture in which what is of value in one system can be synergized with parallel values in others”

“Estos tiempos representan el surgimiento de una nueva cultura, en la que lo que es de valor para un sistema, puede ser sinergizado con valores paralelos de otros sistemas”

Carlos Warter, M.D., Ph.D. “Recovery of the Sacred. Lessons in Soul Awareness”. Health Communications, Inc. 1994. P. 161

Así, las diferentes organizaciones alrededor del mundo van generando una extensa red de relaciones, sólidas, densas, y principalmente, cargadas de valores. Pues por lo general, las ONGs están integradas por profesionales que comienzan a aglomerarse entre sí buscando, justamente, una alternativa al estancamiento mental de la sociedad mundial actual.

Entonces, cuando el ciudadano acude al escalón medio de la pirámide en busca de representación, ayuda o consejo, no se encuentra con un cuerpo único, dogmático y severo. Por el contrario, se facilita la búsqueda de soluciones, precisamente por la sinergia intelectual que brinda la diversidad de instituciones de este tipo. En palabras de Goerner:

“(...) distributed intelligence and authority is crucial since speed and quality are of the essence. Sending ideas up a chain of command and waiting for instructions to come down is too slow for fast times.

(...) Commitment and creativity come best from sharing power, risks, returns, and wellbeing. (...) Diversity increases creativity and heightens the chance of success. Commitment and stability are heightened by broadly shared risks and benefits. When risks are shared, the whole web sustains the failures and the whole web benefits from success.

(...) Real power hinges on one’s ability to positively aid the web, and not on formal authority or rank. Similarly, leadership is witnessed by the ability to

help many others add value, not by the ability to manipulate or control.

(...) We all know the problems. The larger and more conventional the organization, the more information is lost on the long dissipating trip, up and down the chain. Bonds break vertically and the top becomes effectively disconnected from the bottom. Absurdity is common. So is disproportional gain and resentment” p. 369 and 378.*

“(...) la distribución de la inteligencia y de la autoridad es crucial, pues velocidad y calidad son esenciales. Mandar ideas de manera ascendente a través de una cadena jerárquica y esperar a que las instrucciones retornen es demasiado lento para los tiempos veloces actuales.

(...) Compromiso y creatividad fluyen mejor y de manera natural al compartir el poder, los riesgos, las ganancias y el bienestar. (...) La diversidad acrecienta la creatividad y enaltece las oportunidades de llegar al éxito. El compromiso y la estabilidad son enaltecidos por los amplios riesgos y beneficios asumidos en conjunto. Cuando los riesgos son compartidos, toda la red sostiene los errores, y toda la red se beneficia del éxito.

(...) El verdadero poder reside en las habilidades de uno mismo de ayudar de manera positiva a la red, y no en la noción formal de autoridad o rango. De manera similar, el liderazgo se evidencia al ayudar a otros agregar valor, y no a la habilidad de manipular o controlar

Todos conocemos los problemas. Cuanto más grande y convencional es la organización, más información se pierde en el difuso camino ascendente y descendiente. Los vínculos se rompen verticalmente y el tope de la pirámide se separa de la parte inferior. El absurdo es común. La ganancia desproporcionada y el resentimiento, también”

Los sistemas informáticos actuales y su incidencia en la concientización planetaria:

Por supuesto que todo este proceso organizacional no podría haberse llevado a cabo si no aparecía en escena un conector global. Dicho conector consta de 2 momentos. El primero es la creación del complejo sistema informático que logramos crear como especie, es decir, nuestros medios de comunicación que permiten una comunicación audio-visual desde cualquier parte del mundo y al instante. Esto nos permite como especie, en simples palabras, poder estar al tanto constantemente de lo que está ocurriendo en nuestro mundo, y más importante aún, nos permite comunicarnos para organizarnos y obrar en consecuencia.

El segundo conector global, consta de haber tomado consciencia de que toda la especie humana sobre el planeta, padece los mismos problemas sociales (a nivel material y psicológico), y además ahora se le suma el hecho irrefutable del cambio climático, con sus consecuencias catastróficas en materia de desastres ambientales. Todo esto produce un nuevo sentimiento de conexión que está despertando en la gente poco a poco – o eso espero.

La diferencia radical que posee la humanidad en la actualidad como herramienta clave para realizar este cambio de paradigma en el sistema de creencias de la sociedad, es la existencia de la Internet como agente conector/unificador de la autoconciencia planetaria que queremos recobrar. La *cosmovisión* – entendiendo a esta como el marco global de las creencias básicas de uno con respecto a su entorno - de los pueblos originarios era más local, en comparación con la conciencia que podríamos llegar a despertar, con el potencial de visión, o paradigma de pensamiento que podemos llegar a tener nosotros, con nuestra capacidad de analizar a futuro, de visualizar y crear cualquier herramienta necesaria para cualquier fin.

La cosmovisión de nuestros aborígenes es la correcta, en cuanto a que ellos siempre supieron la relación existente entre los seres vivos y la naturaleza y el consecuente rol que debemos cumplir en el fluir de ambas partes. La diferencia es que ahora podemos lograr – si quisiéramos – esa misma cosmovisión pero a escala global gracias a nuestra tecnología. Lo que debemos lograr de una vez por todas, es cambiar los actuales paradigmas de pensamiento y crear uno nuevo pero fundamentado en la esencia más natural del ser humano. De esta forma, el paradigma de pensamiento logrado no dejará de ser una cosmovisión, pero con lenguaje y ciencia. Bajo estos términos, el trabajo de las ONGs fluiría como algo totalmente natural gracias a que sus integrantes contarían con la tecnología (y el respaldo emocional) para realizar sus operaciones de manera óptima, esto es, de manera sustentable y en pos de la sociedad.

La Economía tiene miedo de no ser ignorante

Afortunadamente, tanto los gobiernos como las macro-empresas no tendrán ni voz ni voto frente a estos cambios. Porque justamente hay cada vez más y más entidades de este tipo, con más y más individuos que se hartaron de la situación actual, conformando una red enarbolada por fuertes valores que la hacen incorruptible. La mayoría de las ONGs comienza de la misma manera bajo este contexto: jóvenes profesionales/estudiantes que utilizan el poco tiempo libre del que disponen para buscar alternativas sustentables para cada problema social... sólo cuando las ONGs levanten vuelo, pueden abandonar el trabajo inerte que poseían, para abocarse de lleno a las temáticas que realmente importan.

Es interesante abordar el tema “gran volumen vs. gran calidad” que propone Goerner, a fin de brindar un concepto más para fundamentar la irreversibilidad de este cambio:

“(...) high-quality, customized goods and services cannot easily be duplicated by cheap-labor competitors around the World. Thus, while competition around mass-produced goods tends to reduce prices, wages, quality and profits, high-value goes in exactly the opposite direction. Prices, profits, wages, and quality all stay sound together. Uniqueness helps open millions of niches in which quality and innovation are the biggest differentiators. As in nature, the economic eco-system stays strong by building quality within an endless array of specialty slots. Head-to-head competitors over price, fades.

(...) people who are fortunate enough to have had an excellent education followed by on-the-job experience doing complex things can become steadily more valuable over time. (...)

In a high-value economy, a nation’s wellbeing depends more on its people’s skills than on the profitability of its core corporations.

*(...) As economies convert from high-volume to high-value, the best measure of a nation’s economic wellbeing will be the skills its people bring to the global economy.” p. 368 and 370**

“Productos y servicios hechos a medida de alta calidad no pueden ser fácilmente duplicados por la mano de obra barata de los competidores alrededor del mundo. Por ende, mientras que la competencia proveniente de bienes masivos de consumo tiende a reducir precios, salarios, calidad y ganancias, el alto-valor va en la dirección opuesta. Los precios, ganancias, salarios y la calidad quedan sólidamente unidos. La singularidad ayuda a abrir millones de nichos en los cuales la calidad y la innovación son los mayores diferenciadores del resto. Al igual que en la naturaleza, el ecosistema económico permanece fuerte, al construir calidad dentro de una interminable matriz de necesidades específicas. La competencia sobre los precios, desaparece.

Las personas que son lo suficientemente afortunadas como para haber tenido una excelente educación seguida de trabajo de campo haciendo complejas tareas pueden convertirse en seres sumamente valorables en el correr del tiempo. (...)

En una economía de gran-valor, el bienestar de una nación depende más de las habilidades su gente que en la rentabilidad de las principales corporaciones.

(...) A medida que las economías se conviertan de gran-volumen a gran-valor, la mejor medida del bienestar de una nación será las habilidades que las personas le brinden a la economía global.”



Imagen: Creación Propia

[y no el PBI...]

Para entender el fracaso del sistema económico actual, el cual creo que no deja de ser evidente, hay que simplemente abrir un poco la cabeza y pensar de manera planetaria. Sin embargo, no deja de ser un tema muy complejo, por lo que me animo más a presentar algunas opiniones primero, ya que cuando alguien da su opinión sobre la economía siempre saltan varios a criticar o peor aún, a encasillarte en algún partido político y empiezan a desfilar personajes de la historia... y nunca se termina en algo productivo. Sí... me escudo con citas de otros. Nada mejor que empezar a compartir visiones.

“Progress’, as defined by modern economies, is destroying the very natural systems upon which we depend for health and prosperity.

(...) the accounting methods used to produce GNP ignore the destruction of forests, soil, water supplies, and other natural assets. A country can be on the brink of ecological bankruptcy and still register GNP growth, and thus appear to be making progress”

“El progreso’, según lo define la economía moderna, es destruir los mismísimos sistemas naturales de los cuales dependemos para nuestra salud y prosperidad.

(...) los métodos de medición utilizados para producir producto bruto interno ignoran la destrucción de los bosques, el suelo, las reservas de agua, y otros bienes naturales. Un país puede estar al borde de la bancarrota ecológica y todavía estar registrando crecimiento en el PBI, y por ende, aparecer como si estuviera progresando.”

Sandra Postel

Vice-President for Research at the Worldwatch Institute

“The Gaia Atlas of Green Economics”, Paul Ekins. Ed. Anchor Books. p. 43

“By GNP accounting, for example, Indonesia has been a phenomenal success story since the 1970s. But it achieved this status by clear cutting its forests, exhausting its soil with intensive farming and selling off precious non-renewable mineral wealth. In short, it sold off its future to pay for boom numbers, just as the economic establishment said it should.”

*p. 336/7**

“Según el PBI, por ejemplo, a Indonesia le ha ido fenomenal desde los setentas. Pero adquirió este status al talar sus bosques, agotar exhaustivamente sus suelos con agricultura intensiva y vendiendo preciosos minerales no renovables. En definitiva, vendió su futuro a cambio de números explosivos, tal cual como el sistema económico dijo que debería.”

“Reforming this situation may be beyond the democratic process, for the purveyors of finance have great power, with a grip on government and economic performance that may prevent the necessary radical reforms. In which case, the best hope for change may be the establishment of popular viable alternatives to the present financial system”

“Reformular esta situación puede estar más allá del proceso democrático, ya que los proveedores de finanzas tienen gran poder, con una influencia en el gobierno y en el rendimiento económico que puede prevenir los cambios radicales necesarios. En cuyo caso, la mayor esperanza para el cambio vendrá por el lado de alternativas al sistema financiero viables de carácter popular.”

Paul Ekins, “The Gaia Atlas of Green Economics”. Ed. Anchor Books. p. 148

“Fritz Schumacher, writing in ‘Small is Beautiful’, saw large scale technologies as: ‘... a denial of wisdom. Wisdom demands a new orientation of science and technology toward the organic, the gentle, the non-violent, the elegant and beautiful...’

(...)

*“I know of no better way of changing the ‘system’ than by putting into the World a new technology – Technologies by which small people can make themselves productive and relatively independent – **Fritz Schumacher**”*

“Fritz Schumacher, escribiendo en ‘Lo pequeño es hermoso’, vio las tecnologías a gran escala como: ‘... un rechazo a la sabiduría. La sabiduría demanda una nueva orientación de la ciencia y la tecnología hacia lo orgánico, lo gentil, lo no-violento, lo elegante y hermoso...’

(...)

*“no conozco mejor forma para cambiar el ‘sistema’ que introduciendo en el mundo una nueva tecnología – Tecnologías a través de las cuales pequeñas personas puedan hacerse productivas y relativamente independientes – **Fritz Schumacher**”*

“The Gaia Atlas of Green Economics”, Paul Ekins. Ed. Anchor Books. p. 176 and 177

“It would be a great step forward if we could begin to understand sustainability as a combination of new technology and common sense”

“Sería un gran paso hacia delante si pudiésemos comenzar a comprender la sustentabilidad como una combinación de nuevas tecnologías con sentido común”

Craig Morris, “Eneergy Switch. Proven Solutions for a Renewable Future”. New Society Publishers. P. 179

(...) un niño nacido en Estados Unidos representa un impacto destructivo en los ecosistemas de la Tierra y en los servicios suministrados por éstos dos veces superior que le de un niño nacido en Suecia; tres veces superior que el de un niño nacido en Italia; 13 veces superior que el de un niño nacido en Brasil; 35 veces superior que el de un niño hindú, 140 veces superior que uno nacido en Bangla Desh o Kenia y 280 veces superior que si ese niño naciera en Chad, Rwanda, Haití o Nepal. [Estos cálculos están basados en las estadísticas de 1986 procedentes del WRI e IIED, World Resources, 1988-89, Basic Books, Nueva York, 1988]

Estas estadísticas bastan para echar por tierra el mito de que los problemas demográficos se deben principalmente al rápido crecimiento de las naciones pobres, aunque su impacto no deja de ser importante. Sirven para recordarnos que es imprescindible que disminuya el volumen demográfico en los países ricos, pues cada nacimiento que no llega a producirse en esos países alivia más la sobrecarga a la que se hallan sometidos los recursos de la Tierra y el medio ambiente que un nacimiento frustrado en una nación pobre.

(...) En resumidas cuentas, nuestra superpoblación está degradando rápidamente los ecosistemas de la Tierra tanto en los países ricos como en los pobres. Probablemente el futuro de la humanidad depende más de la salud de los ecosistemas del globo que de la salud pública en el sentido tradicional del término. La civilización no puede subsistir sin los servicios proporcionados por los ecosistemas, que se hallan gravemente amenazados por la magnitud de las actividades humanas”

Paul R. Ehrlich y Anne H. Ehrlich,

“La explosión demográfica. El principal Problema Ecológico. Capítulo VI: La Salud del Ecosistema Mundial”. Ed. Biblioteca Científica Salvat. 1993. Págs. 140/1

“Quienes estudian economía ecológica deben adquirir el conocimiento básico de que la prioridad número uno de la sociedad es conservar en orden el sector de la naturaleza. Deben aprender que la clave para conseguirlo es reducir el número de personas hasta alcanzar la cifra que pueda estar convenientemente alojada sin destruir la casa. La formación de los

economistas debe comprender una instrucción considerable en las bases del funcionamiento físico-biológico del mundo. De lo contrario, seguirán transmitiendo mensajes equivocados a los políticos y a los hombres de negocios. Y éstos, a su vez, seguirán contemplando el crecimiento de la economía mundial como el remedio y no como la enfermedad, y despreocupándose de las consecuencias de la explosión demográfica”

Paul R. Ehrlich y Anne H. Ehrlich,

“La explosión demográfica. El principal Problema Ecológico. Capítulo VIII: La población, el afán de crecimiento y la seguridad nacional”. Ed. Biblioteca Científica Salvat. 1993. Págs. 180

“Actualmente las economías son más complejas y los recursos más escasos, pero, excepto una destrucción ocasionada por la guerra, se podría lograr una transformación económica en poco más de una década, a condición del esfuerzo de todos nosotros.

No hay nada mejor que una ciudadanía informada para conseguir rápidos progresos en la resolución del problema demográfico y de cualquier otro de los que componen la problemática humana. Los medios de comunicación han conseguido que los políticos crean que viven en una pecera. Es necesario que los votantes informados sobre los problemas demográficos y medioambientales se asomen a la pecera para comprobar si los peces están haciendo lo que deben hacer para limitar el volumen demográfico y resolver otros elementos de la situación humana.”

Paul R. Ehrlich y Anne H. Ehrlich,

“La explosión demográfica. El principal Problema Ecológico. Capítulo XII: Lo que Usted puede hacer”. Ed. Biblioteca Científica Salvat. 1993. Págs. 255

Para mí, este temita de la economía es un temita delicadísimo... pero creo que hay **10 reflexiones básicas** que tenemos que plantearnos como lo mínimo que debe saber un ciudadano para tener responsabilidad social, a fin de informarse, y poder modificar sus hábitos de consumo a fin de lograr cambios en los tomadores de decisiones. A saber:

1º reflexión básica: El concepto de desarrollo como bienestar de una nación es un concepto totalmente errado y antiguo. De ninguna manera podemos seguir considerando como “desarrollado” a aquellos países que dilapidan su futuro a cambio de rápidas ganancias en el corto plazo.

*“In many cases, it is not lack of ‘development’ that has brought impoverishment, but ‘development’ itself, as when natural resources that provide a decent subsistence livelihood for large numbers of people are turned into industrial raw materials that benefit relatively few.” p. 346**

“En muchos casos, no es la falta de ‘desarrollo’ la que ha traído la pobreza, sino el ‘desarrollo’ mismo, como cuando los recursos naturales que proveen de una decente subsistencia sustentable a grandes cantidades de personas son transformados en materia prima industrial que benefician a unos pocos”

Paul Ekins, Economist, Birbeck College, England.
Autor del libro *“The Gaia Atlas of Green Economics”*
‘El Atlas Gaia de la Economía Verde’

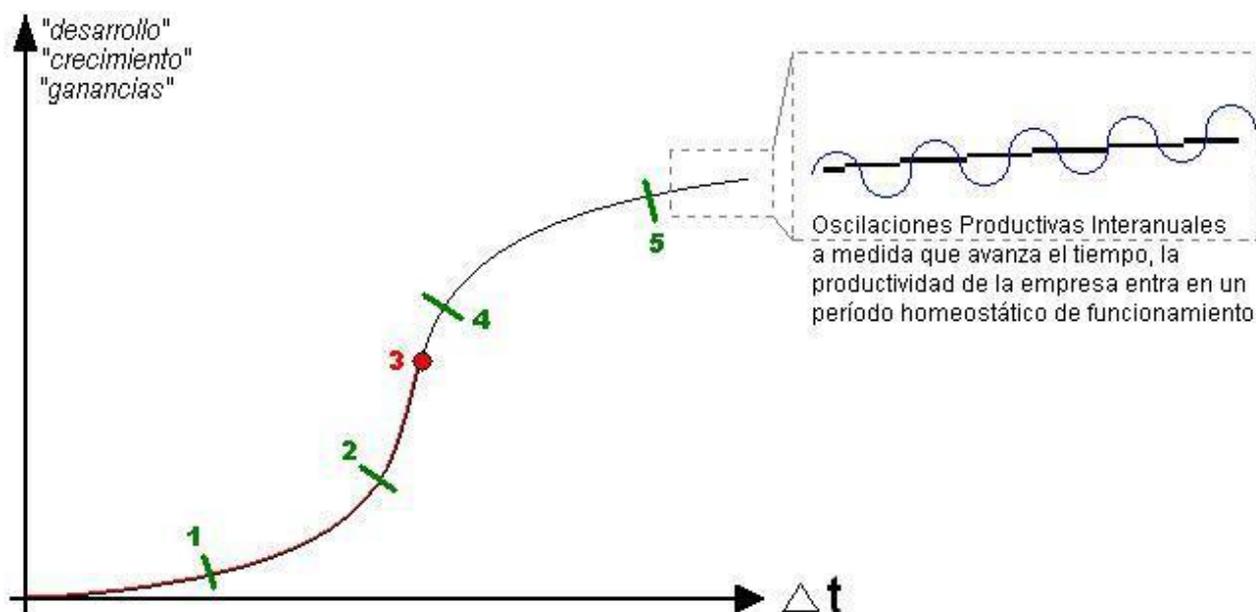
Si vendo mi ropa en verano para tener plata, en invierno tendré frío. Si exporto toda mi energía al exterior, mi país tendrá desabastecimiento en los picos de consumo energéticos; si extraigo todos los minerales de mis suelos, estos quedarán vacíos y con poco material para brindar una tierra productiva; si pesco más peces de los que nacerán el año próximo, tendré menos peces para comer; si talo todos mis bosques para venderle muebles a familias extranjeras, tendré más chicos con asma ingresando a los hospitales; si le vendo toda la Patagonia al extranjero, mi Patagonia consistirá únicamente de rutas interprovinciales pavimentadas – es lógica básica..

Según la economía actual, el “desarrollo” implica más pobreza, menos clase media, menos oportunidades de trabajo, menos aire puro, menos agua pura, menos tierra fértil, menos vida acuática, etc.

2º reflexión básica: el crecimiento *exponencial* de las ganancias dentro de una empresa es irreal para con el resto del planeta. Nunca podemos *seguir y seguir y seguir vendiendo y vendiendo y produciendo más y más y ganar más y más* porque, sencillamente, en algún momento la Tierra no nos va a dar más materiales con que construir, ni tierras para poder cultivar alimentos, ni aire puro para respirar...

El crecimiento exponencial de las ganancias de una empresa, debe verse como un "momento", una etapa en la vida de la empresa, algo parecido al concepto de "*pegar el estirón*" cuando estamos creciendo, y NO como una dirección infinita a seguir.

En otras palabras, la empresa surge... hasta que llega un momento en el que le empieza a ir bien y *gana y gana más y más* y hay una ilusión de que ese crecimiento exponencial será para siempre... *¡me voy a llenar de plata!* - piensan algunos - pero como **el crecimiento exponencial es un momento únicamente**... luego comienza a estancarse el aceleramiento de nuevas ganancias hasta que llega a un punto de equilibrio con el entorno. AHÍ ES DONDE HAY QUE FRENAR. Es decir, cuando la empresa llega a una actividad óptima, en la que todos los empleados trabajan de manera eficiente y – primordialmente – son felices dentro de la empresa y existe el sentimiento de unión en el trabajo diario, y ganan bien, y la empresa posee una cartera de clientes e inversionistas medianamente constante, en ese momento la empresa logró su fin, y no le resta más que continuar por ese camino, aportando su grano de arena a la sociedad brindando su servicio. En el momento que la empresa se empieza a masificar, comienzan las irregularidades, se pierde la calidad de lo que se brinda al mundo, se pierde la conexión entre inversionistas, proveedores, empleados, directores, se fragmentiza todo. Intentaré explicar esta noción con un gráfico del "desarrollo" de una empresa en función del transcurso del tiempo:



1. Hasta esta instancia, la empresa viene mejorando su situación de manera casi lineal;
2. Luego comienzan a acelerarse los procesos y comienza a registrarse un crecimiento exponencial;
3. Este es el punto que nos interesa, pues es el punto en el que a la gente se le nubla la vista y cree que existe el crecimiento infinito. Aquí es donde deben crear un punto de inflexión hacia la sustentabilidad de las acciones de la empresa;
4. en esta instancia ya se han realizado las reformas administrativas pertinentes para llegar a la sustentabilidad en el mediano plazo
5. Finalmente, la productividad de la empresa alcanza un nivel homeostático de funcionamiento.

Para entender y aceptar estos conceptos, uno tiene que volver a sentir el aspecto de la frugalidad y el uso sabio de los recursos disponibles, innato en cada ser humano, previa a toda etiqueta, a toda moda, a todo formalismo. Nuestros ancestros nos hubiesen pegado una buena trompada si nos viesan hoy en día.

"I have lived through much, and now I think I have found what is needed for happiness. A quiet secluded life in the country, with the possibility of being useful to people to whom it is easy to do good, and who are not accustomed to have it done to them; then work which one hopes may be of some use; then rest, nature, books, music, love for one's neighbor – such is my idea of happiness. And then, on top of all that, you for a mate, and children, perhaps – what more can the heart of a man desire?"

"He vivido a través de muchas cosas, y ahora creo haber encontrado lo que se necesita para tener felicidad. Una vida privada y tranquila en el campo, con la posibilidad de ser útil a personas a las que es fácil de hacer el bien, y que no están acostumbrados a recibir ayuda; luego trabajar en lo que creamos que pueda ser de alguna utilidad; después descansar, naturaleza, libros, música, amor por el vecino de uno – tal es mi idea de la felicidad. Y luego, por encima de todo eso, tú por un amigo, e hijos, quizás – ¿qué más puede el corazón de un hombre desear?"

Leo Tolstoy, "Family Happiness"

"Into The Wild", Jon Krakauer. First Anchor Books Edition, February 1997. Page 169

3º reflexión básica: El PBI no es un medidor honesto y real acerca del bienestar de una nación – no toma en cuenta parámetros que en el largo plazo afectan en contra de la sociedad, como ser justamente el uso indiscriminado de recursos no renovables, ni toma en cuenta parámetros morales, como ser cuantificar el dinero que saldría realizar todo lo que hacen las amas de casa: cocinar, planchar, lavar, educar a nuestros hijos, etc.; ni toma en cuenta el flujo de dinero que mueven en el mundo las ONGs y todo el trabajo que realizan los ciudadanos en diferentes voluntariados – que quede claro: el PBI no toma en cuenta nada de esto, solo toma en cuenta los "balances positivos" que realizan la sumatoria de las empresas dentro del país – ESTA ES UNA VISIÓN ARCAICA DE PROGRESO. Punto Final.

4º reflexión básica: Es necesario encontrar un nuevo medidor → una opción sería el CDI – *City Development Index* o comúnmente conocido Índice de Sustentabilidad. Este índice es más completo, pues integra 5 parámetros (uno de ellos el económico a través del PBI) que logran que los "puntajes" asignados a cada país sean más realistas. Basta con ingresar a la dichosa Internet para cerciorarse de las diferencias entre el *ranking* de países que ofrece el PBI y el que ofrece el CDI.

Estas diferencias se deben a que los 5 parámetros del CDI son:

- a) PBI: la parte netamente económica del índice
- b) Infraestructura: un medidor del entorno en el que viven los ciudadanos. Es decir, existencia de hospitales, escuelas, represas hidroeléctricas, sistemas de desagüe, cloacas, etc.
- c) Residuos: un nivel de eficiencia en el tratamiento de residuos (todos ellos) que realiza la sociedad, ya sea en materia de recolección y almacenamiento o, mejor aún, de reciclado.
- d) Salud: estado del sistema hospitalario público y privado del país, como así también del bienestar general de la calidad de vida de los ciudadanos dentro del medio ambiente.
- e) Educación: grado de analfabetismo del país, estado de la educación pública y privada, deserción escolar, posibilidades de los egresados en el mercado laboral, etc.

5º reflexión básica: Siempre será más caro reemplazar los servicios ecosistémicos a conservarlos. Este hecho es obvio, pero lamentablemente desconocido ante nuestros pares porque simplemente no nos hablan de ellos (ni en el colegio, ni en la televisión, ni en ningún lado). Uno tala un árbol, y saca, por ejemplo, 8 escritorios de madera para una oficina, los vende y saca X cantidad de plata. Ahora bien, ¿cuánto sale crear un dispositivo que saque dióxido de carbono del aire y lo transforme en oxígeno sin parar durante 50 años?

Los servicios ecosistémicos son todas aquellas cosas que la Naturaleza hace para nosotros de manera gratuita – Según la Evaluación de los Ecosistemas del Milenio de las Naciones Unidas (www.maweb.org):

“Ecosystem services are benefits that humans obtain from ecosystems, and they are produced by interactions within the ecosystem. (...) These include provisioning, regulating, and cultural services that directly affect people”

“Los servicios ecosistémicos son los beneficios que los humanos obtienen de los ecosistemas, y son producidos de interacciones dentro de los mismos ecosistemas. (...) Estos incluyen los servicios de provisión, de regulación, y culturales que afectan directamente a los humanos”

“Ecosystems and Human Well-being – Opportunities and Challenges for Business and Industry”, Millenium Ecosystem Assessment. P. 3

Según este informe, esta división incluye:

- **Provisión:** De comida, agua fresca, madera, combustibles, etc.
- **Regulación:** Del clima, de las inundaciones, de las enfermedades, de la purificación del agua.
- **Cultural:** Fines espirituales, educacionales y recreacionales

Si los verdaderos gastos post impactos ambientales realizados por empresas – en todo el ciclo productivo de lo que sea que realicen - fueran reflejados en alguna factura, las operaciones económicas en el mundo serían muy diferentes. (*Recomiendo www.storyofstuff.org para profundizar en este tema*)

“Meditamos la idea del hombre blanco de comprar nuestras tierras. Pero, ¿puede acaso un hombre ser dueño de su madre?. Mi pueblo pregunta: ¿qué quiere comprar el hombre blanco? ¿Se puede comprar el aire o el calor de la tierra, o la agilidad del venado? ¿Cómo podemos nosotros vender esas cosas, y vosotros cómo podríais comprarlas? ¿Podéis acaso hacer con la tierra lo que os plazca, simplemente porque un piel roja firme un pedazo de papel y se lo entregue a un hombre blanco?. Si nosotros no poseemos la frescura del aire, ni el reflejo del agua, ¿cómo podréis comprarlos? ¿Acaso podréis volver a comprar los bisontes, cuando hayáis matado hasta el último?”

Fragmento de la conocida **Carta del Jefe de la Tribu Seattle**. El presidente de los Estados Unidos, Franklin Pierce, envía en 1854 una oferta al jefe Seattle, de la tribu Suwamish, para comprarle los territorios del noroeste de los Estados Unidos que hoy forman el Estado de Washington. El jefe Seattle responde en 1855. (Recomiendo *googlear* dicha carta, es excelente)

6º reflexión básica: Absolutamente TODO lo que hay que hacer en TODOS los aspectos sociales, económicos y ambientales del Planeta se facilitaría invirtiendo en EDUCACIÓN. El sistema educativo contiene obvias falencias, está escaso, básico. Se enseñan diversas materias, por separado. Existen exámenes “integradores”. Pero, ¿qué integran?

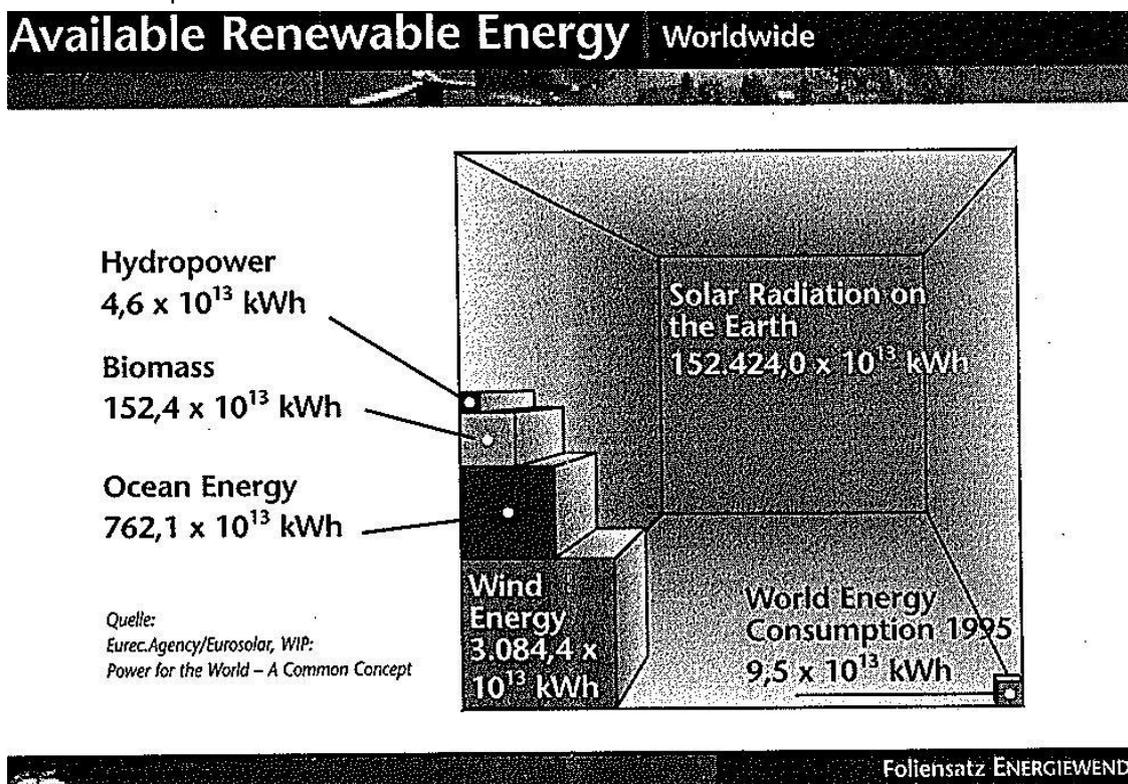
No existen materias integradoras. Se enseñan las guerras y cómo se llevaron a cabo según las versiones “oficiales”, pero no los “porqué” desde un punto de vista de conciencia humana. Poco sabemos de las relaciones entre la economía actual y la ecología. No se enseña cómo el afán del excesivo estilo de vida moderno afecta a los pueblos más pequeños que dejan de lado sus culturas y sus raíces por “producir”. No existen materias acerca de los recursos naturales y como hacer para preservarlos, ni acerca de tecnologías de energías sustentables.

Estoy seguro de que las generaciones venideras se nutrirían de estos conocimientos y obrarían de otra manera muy diferente a la que lo están haciendo las sociedades inerciales, esto es, las sociedades que viven entumecidas por trivialidades, despertándose cada día para vivir días rutinarios sin vocación.

Pero en vez de contarles historias de vida para cultivar la motivación e inspirarlos a la superación personal, inundamos los intelectos de las nuevas generaciones con estrategias de competición de aptitudes, individualismo, publicidad y la ley del más fuerte. Creando así una sociedad mas desconectada, con resentimiento, encajonada y, el punto mas débil, con miedo al fracaso.

7º reflexión básica: Hay que *dejarse de joder* y empezar a invertir en la capacitación de profesionales que comiencen a transformar el sistema energético en un sistema totalmente mixto que combine todas las energías renovables.

Para los escépticos:



– Imagen escaneada del libro "Energy Switch. Proven Solutions for a Renewable Future", Craig Morris. New Society Publishers. P. 88. Esquema gráfico de la energía disponible, la energía está, el intelecto humano debe estudiar las maneras más eficientes de poder captarlas.

A ver si queda claro: ENERGÍA HAY DE SOBRA y no hay UNA energía salvadora... lo que se debe hacer es combinar todas, adecuando los métodos de captación de energía según el lugar donde estemos. Por ejemplo, en mi país, Argentina, podríamos aprovechar el potencial eólico de nuestra Patagonia, combinándola con el potencial solar del Norte, como así también la energía geotérmica de la zona cordillerana, o la energía mareomotriz de todas nuestras costas.

¿Cuántos puestos de trabajo se generarían llevando a cabo un plan de reforma energética? (tanto como en la capacitación, la puesta en marcha y el mantenimiento) ¿Cuánto dinero ahorraría el país al no tener que importar energía de los países limítrofes? ¿Cuánta plata se podría invertir en el país en hospitales, escuelas, viviendas?

8º reflexión básica: Las energías fósiles, el petróleo, el plástico, no deben erradicarse dogmáticamente, sino que debe utilizarse de manera eficiente, y solo en fines específicos e irremplazables. Es decir, no nos vamos a quedar sin jeringas descartables.

9º reflexión básica: Se deben reacomodar los impuestos, reduciéndoselos a los más carenciados y subiéndoselos a empresas que tengan un impacto ambiental considerable. Esto no es un concepto ni zurdo, ni facho, ni hippie, ni anti-capitalista... simplemente es cobrarle plata a una entidad que está contaminando el planeta, y dejar de intimar a una familia que no tiene plata ni para hacer una micro inversión en pos de su familia, para que pague una cuenta de luz, la cual viene gracias a la energía provista de quemar carbón, destrozando los nutrientes de los suelos de un pueblo a 1500 km. y emitiendo gases que captan fácilmente el calor, aumentando la temperatura de la tierra, aumentando el efecto invernadero, y así elevando aún más la temperatura de la tierra, por ende, alterando el flujo correcto de la naturaleza, produciendo así más y más desastres ambientales. Es así, habría que aceptarlo.

10º reflexión básica: es necesario frenar la explosión demográfica. Esto también me resulta evidente, aunque no se hable del tema ni en las casas, ni en los colegios, ni en el quiosco de la esquina. El otro día me comentaba mi madre que ella a los 24 años ya estaba casada, recibida y viviendo sola con su marido. Yo intento explicarle que en los 40 años que pasaron de aquél momento se sumaron 4 billones de seres humanos al sistema. Y el sistema no da abasto. Le pregunté cuántos de los hijos/as de sus amigas y de todos mis amigos vivían solos... y *el que calla otorga*.

Podemos confiar en que la sociedad mundial irá pasando de un paradigma a otro a fin de conformar un cuerpo burocrático verdaderamente noble en esencia, donde el poder y la riqueza y el bienestar no vayan de manera linealmente ascendente, sino que circule de manera constante.

Utopia eludes us, but each time we move a notch forward (p. 432) – La utopía nos elude, pero siempre nos acercamos a ella.*

“In the art of acquiring riches its end has no limits, for its object is money and possessions; but economy has a boundary, for acquiring riches is not its real end... For the mere getting of money differs from natural wealth and the latter is the true object of economy”

“En el arte de adquirir bienes, su fin no tiene límites, pues su objetivo es el dinero y las posesiones; pero la economía tiene su frontera, porque adquirir bienes no es su fin real... Pues el mero hecho de obtener dinero difiere del bienestar natural y éste último es el verdadero objeto de la economía”

Aristóteles

“The Gaia Atlas of Green Economics”, Paul Ekins. Ed. Anchor Books. p. 38.

“Schumacher fomentaba una economía no violenta, que coopera mejor con la naturaleza en lugar de explotarla. Ya a mitad de los años cincuenta, en los momentos de máxima euforia del optimismo tecnológico, cuando se ensalzaban por doquier el crecimiento y la expansión, y cuando los recursos naturales parecían ilimitados, recomendaba la utilización de energías renovables. Contra la poderosa corriente cultural imperante, Fritz Schumacher”, profeta del movimiento ecológico que emergería dos décadas más tarde, levantaba pacientemente la voz de su sabiduría, subrayando la importancia de la escala humana, la calidad, <<el trabajo bien echo>>, una economía de la permanencia basada en sólidos principios ecológicos y en <<una tecnología con rostro humano>>.

La idea clave de la filosofía económica de Schumacher consiste en introducir explícitamente valores en el pensamiento económico,

(...)

La economía actual, afirma categóricamente Schumacher, es un residuo de la forma de pensar del siglo diecinueve, incapaz de resolver cualquiera de los auténticos problemas de la actualidad. Es fragmentaria, reduccionista y se limita a análisis puramente cuantitativos, negándose a ver la verdadera naturaleza de las cosas.

(...) << basta con un simple acto de introspección para darse cuenta de que el crecimiento infinito del consumo material en un mundo finito es una imposibilidad. >>

(...) << La ecología debiera ser una asignatura obligatoria para todos los economistas >>”

Fritjof Capra, “Sabiduría Insólita, Conversaciones con personajes notables”. Ed. Kairós, Barcelona, 1990. Págs. 250/1.

Qué se logró con este sistema y hacia donde vamos

*“Tengo una idea dando vueltas desde hace tiempo
¿Cómo es posible que el progreso sea tan violento?
Una flor, un árbol, un aroma, los pajaritos
Son valores que se van perdiendo de a poquito.*

*Hachan, tiran, rompen, sacan, ponen y hacen ruido
indignándonos con sus proyectos sin sentido
Demolieron la manzana de al lado de la plaza
para hacer un centro comercial tan grande y grasa*

Sálvese quien pueda. Quien pueda que se salve.

*Cambian la fachada de la casa, les da vergüenza
no nos enseñaron el valor de nuestra herencia.
La vereda, el almacén, el kiosco, los reconozco
si los quitan yo me siento sapo de otro pozo*

Sálvese quien pueda. Quien pueda que se salve.

*Las frutillas, los tomates, ahora no son tan ricos
porque les pusieron qué sé yo qué gen maldito
¡ah, las rosas! eran espinosas y perfumadas
ahora no te pinchan, pero tienen olor a nada.*

Sálvese quien pueda. Quien pueda que se salve.

Veo, oigo, huelo, toco, siento, pienso.”

Juana Molina – “Sálvese quien pueda”

Espero en este punto haber podido esbozar porqué el sistema que tenemos delante nuestro ya no sirve. Pero independientemente de todo lo evidente, creo que hay algo aún peor en este sistema, y es como nos va cambiando psicológicamente de generación en generación... Creemos más y más que el sistema es inamovible. A través de años de publicidades manipuladas, gobernantes corruptos, de impunidad sin fin... a través de todo eso, la mente del ciudadano común realmente cree que esto *es lo que hay*. Y no se animan a pedir más de la vida, se quedan con el vaso medio vacío, agachan la cabeza y acatan. Y esto es lo peor, porque así la gente tiene miedo de lo nuevo, no quiere salirse de la rutina, tiene miedo de que las cosas vayan a estar peor que ahora, y no se la juegan a nada de lo que realmente creen. Nadie sigue su instinto hoy en día.

“- La sola idea de desapegarme de todo lo que conozco me da escalofríos – dije.

- ¡Has de estar bromeando! Lo que debería darte escalofríos es no tener nada que esperar más que una vida de hacer lo que siempre has hecho. (...) Somos hombres y nuestra suerte es aprender y ser arrojados a mundos nuevos, inconcebibles.”

Carlos Castaneda – “Una Realidad Aparte”. Ed. Fondo de Cultura Económica. México, 2009. Pág. 177.

El miedo al fracaso es el verdugo de la fe en uno mismo. El miedo al fracaso prevalece hoy en día en la toma de decisiones de los individuos que comprenden una sociedad. Y al tomar decisiones con este miedo sobre los hombros, las personas tienden a seguir un camino de vida errado. Este camino, esta condicionado por cosas externas a las verdaderas capacidades que tiene cada uno, esta condicionado por el “que dirán” y por ende de la sensación de que uno no tiene lo necesario para llevar a cabo un sueño.

Ahora bien, el camino de vida que debe llevar una persona debe estar motivado por los sueños de cada uno, debe tener una buena base de valores y de ética. Y cuando uno debe tomar una decisión, debe preguntarse cuál de los dos caminos que tiene para elegir es el que más se alinea a sus valores y a su sueño a seguir. Por el contrario, cuando uno elige con miedo a fracasar, termina eligiendo el camino fácil, el que más se asemeja a los lineamientos sociales preestablecidos, el que más entierra las ganas de vivir. Esto no puede seguir ocurriendo y debe ser concientizado por nuestro entorno desde que somos pequeños, es decir, desde una sólida educación (primaria y secundaria) y, más importante aún, desde una buena educación familiar.

“Cualquier cosa es un camino entre cantidades de caminos. Por eso debes tener siempre presente que un camino es sólo un camino; si sientes que no deberías seguirlo, no debes seguir en él bajo ninguna condición.

Para ello necesitas claridad. Sólo entonces sabrás que un camino es nada más que un camino, y no hay afrentas, ni para ti ni para otros, en dejarlo si eso es lo que tu corazón te dice.

Pero tu decisión de seguir en el camino o de dejarlo debe estar libre de miedo y de ambición. Te prevengo. Mira cada camino de cerca y con intensidad. Pruébalo tantas veces como consideres necesario.

Luego hazte a ti mismo, y a ti solo, una pregunta: (...) ¿Tiene corazón este camino?

(...) Si tiene, el camino es bueno; si no, de nada sirve.

Ningún camino lleva a ninguna parte, pero uno tiene corazón y el otro no. Uno hace gozoso el viaje; mientras lo sigas, eres uno con él. El otro te hará maldecir tu vida.

Uno te hace fuerte; el otro te debilita.”

Carlos Castaneda – célebre frase de “Las enseñanzas de Don Juan”

La búsqueda del bien común, la dignidad y el placer de trabajar, las políticas neutrales, una economía integradora del consumo y la ecología, el bienestar general de la población... Todo esto florecería naturalmente de individuos motivados a auto-superarse. No “superar al otro” sino “sacar lo mejor de mí”.

En vez de rivalidades por diferentes posturas de pensamiento (ya sea en la política, en la economía, o en cualquier ámbito social en el que se tomen decisiones que representen al pueblo) el trabajo en equipo fluiría como algo natural. Una postura ingenieril, donde se busca la mejor opción para resolver un problema dado con las herramientas que uno disponga, sería el carácter que toma el debate en el trabajo en equipo. Pero no me refiero a un debate en donde se resalten las falencias de un plan presentado o donde se resalten los errores de los que exponen. Si se aplica la ley del más fuerte en el trabajo en equipo, se crea resentimiento entre los miembros, agudizando las ganas de resaltar las falencias del otro, y profundizando la segregación de ideas y desconexión entre las soluciones propuestas. El trabajo en equipo debe tener un debate de consenso, donde se busque la INTEGRACION en vez de la SEGREGACION.

“(...) los físicos han aprendido a ver la evolución del conocimiento científico en términos de una secuencia de teorías, o <<modelos>>, cada uno más preciso y de mayor alcance que el anterior, pero sin que ninguno de ellos represente una versión completa y definitiva de los fenómenos de la naturaleza. (...) la ciencia del futuro podrá consistir perfectamente en un mosaico de teorías y modelos entrelazados (...). Ninguno de ellos sería más fundamental que los demás y todos ellos deberían darse consistencia mutuamente. Este tipo de ciencia acabaría por ir más allá de las distinciones disciplinarias convencionales y se serviría del lenguaje más apropiado para describir los distintos aspectos de la estructura polivalente e interrelacionada de la realidad.”

Fritjof Capra, “Sabiduría Insólita, Conversaciones con personajes notables”. Ed. Kairós, Barcelona, 1990. Pág. 78.

La integración es un concepto muy amplio. En él, se encuentran nociones como la UNIDAD, como un TODO comprendido de una sumatoria de piezas individuales. Desde una perspectiva que se enfoque en la búsqueda del bien común, la integración evidencia una fluctuación equilibrada entre diferentes buenas ideas. Ninguna soberana de la otra.

Hoy en día, vemos que las diferentes ramas de la ciencia están integrándose unas a otras, encontrando puentes entre ellas que conectan conceptos entre sí. Así vemos que cada rama esta mejorando individualmente, profundizando sus conceptos, dándoles vida, gracias a comprender su relación con el resto. Si analizamos como las ciencias influyeron en el carácter de las sociedades en el pasado, podemos esperar un cambio positivo en las generaciones que conformarán las sociedades del futuro, los habitantes de esta tierra.

“(…) gente de distintas disciplinas me aseguró con frecuencia que en sus respectivos campos tenía lugar un cambio de visión del mundo semejante al que se había producido en la física, y que muchos de los problemas a los que se enfrentaban en sus especialidades estaban relacionadas de algún modo con las limitaciones de la visión mecanicista del mundo.”

Fritjof Capra, “Sabiduría Insólita, Conversaciones con personajes notables”. Ed. Kairós, Barcelona, 1990. Pág. 80.

Hasta hace unos años, la ciencia estaba destinada a facilitar la evolución de la economía. Así, la ciencia fue creando tecnologías para acelerar la extracción de materias primas y recursos naturales que permitían alimentar, vestir, transportar y, en los últimos años, agobiar el intelecto humano creando excesivas comodidades para mantener a la gente ocupada, trabajando para mantener esas comodidades, y distraída, al estar entumecidas por un sistema el cual parece haber sido impuesto sin previo aviso. Este entumecimiento no nos permite percibir la carencia de feedback entre este sistema y la vida real, la vida en la que vivimos, la vida que nos dio la Naturaleza en este planeta.

Por suerte, la humanidad ya está sintiendo un punto de inflexión que se acerca por la inercia de un conglomerado de ideas que van apareciendo a través de la integración del conocimiento. Actualmente, las ciencias están entendiendo que funcionan mejor en conjunto, conformando un grupo de trabajo integrado. En algunos casos, alguna rama podrá prevalecer sobre las demás, pero nunca sin una fundamentación sólida con respecto a las otras. En otros casos, ocurrirá lo contrario, y actuará de regulador de lo que exponga alguna otra.

El motivo por el cual las ciencias integradas adquieren un carácter más humano, más vivo, es porque el funcionamiento cooperativo entre sus partes, se asemeja al funcionamiento milenario de la Naturaleza, en el cual no existe ningún concepto aislado. Por el contrario, cada elemento de la Naturaleza, está relacionado con las fluctuaciones de los distintos procesos que la rodean; creando equilibrio en el desequilibrio, armonía, belleza... paz.

De esta manera, podemos ir redefiniendo nuestros sistemas sociales, económicos, culturales, etc. acorde a como vamos dándole forma a una nueva mentalidad. Lo importante es no preocuparse, en principio, por los cambios a realizarse en la mentalidad de los demás, sino preocuparse y ponerle atención a los cambios mentales propios que se requieren.

Toma de decisiones a nivel personal

La manera más práctica, rápida y eficaz de comenzar a generar cambios, es prestando atención en cada acción que hacemos. Y por más que suene metódico, preguntarse, ante cada decisión, qué cosa se alinea más con lo que uno siente. Uno debe tomar decisiones en armonía con uno mismo y su entorno.

“All life moves in harmony with the motions of the earth, the wind, the clouds, and the breeze over the grasslands. When the animals below move in harmony with the earth, there is no danger for them from the eagle. But when an animal moves disjointedly, out of harmony with the rest of nature, the eagle sees it and immediately pounces on it.

That is the gift to the eagle. The animal who moves out of harmony with nature is the sacrifice to the eagle. I realized that we today are moving out of harmony with the earth, so we shall be the sacrifice to the eagle.”

“Toda la vida se mueve en armonía con los movimientos de la Tierra. Cuando los animales debajo se mueven en armonía con la Tierra, no corren peligro del águila. Pero cuando un animal se mueve en contra del flujo, en desarmonía con el resto de la naturaleza, el águila lo ve e inmediatamente se abalanza sobre él.

Ese es el regalo para el águila. El animal que se mueva en desarmonía con la naturaleza, será el regalo para el águila, me dí cuenta de que hoy en día nos estamos moviendo en desarmonía con la Tierra, por lo que seremos el sacrificio para el águila”

Fred Alan Wolf, “The Eagle’s Quest” – Touchstone Simon & Schuster, page 68, 69.

Sé que cuando uno comienza a informarse sobre estos temas, se aterra... y se siente como que es imposible generar un cambio en NADA. Hay un documental de Ben y Dan Stewart, Esoteric Agenda – Agenda Esotérica - , que me impactó mucho porque me llenó de datos garrón. Pero en el último capítulo del film, Ilusión & Realidad, hace un resumen de la situación humana que me trajo bastante tranquilidad. Comienza diciendo que *la vida cotidiana que percibimos con nuestros cinco sentidos no es la verdad. La física cuántica ha demostrado que el espacio y el tiempo son ilusiones de la percepción. Por lo tanto, nuestros cuerpos no pueden ser reales si ocupan este espacio.*

En efecto, con nuestros cinco sentidos nos quedamos cortos. Fred Alan Wolf – Doctor en Física por la UCLA - nos ofrece una interesantísima reflexión acerca de los diez sentidos del ser humano, tras pasar un tiempo en convivencia con la tribu Chumash de los EE.UU. intercambiando cosmovisiones entre la física cuántica, la conciencia, y las creencias chamánicas de la tribu.

“We have lost five of our senses. The senses of our imagination, five of our ten senses, have been removed from our education. The first five are the normal ones. Then you have the imaginal senses. These are the ten senses the Chumash work with.

(...)

1. **The sense of self-healing** – *when you cut yourself your body heals. Our bodies have this sense and we can learn to recognize it. In other words, it is possible to recognize when you are healing yourself. I remembered that all of my healing took place with a great sense of emotional release. But to fully realize this sense, I had to literally enter another way of “seeing” (...). I had to reach into the mythic element of my own being. I had to release my controlling mechanical mind and, in a sense, “go crazy”.*

2. **The sense of self-destruction** – *if you always create problems for yourself, you will break yourself down and cause wars, illness, whatever. I was certainly aware of this sense. It overcame me in times of depression, times when I felt my self-worth was extremely low. During this time I would feel very much alone and isolated, regardless of where I was and*

whom I was with. It was only now that I recognized that this too was only another way of “seeing” – another way in which I went “crazy”.

3. **The sense of penetration** – to be able to penetrate other levels, other worlds, other dimensions. I had only a dim awareness of this sense, but I recognized that I was able to penetrate into the other way of “seeing” when I noticed, for example, extraordinary synchronicities in my life. These were messages from the mythic time of my own life. I would feel this only dimly at such times as when I fell in love or when I became aware of deep intuitive ideas. My ability to penetrate depended only, again, on my willingness to release any preconceived ideas about what I thought the “real” world consisted of.

4. **The sense of perception** – to be able to perceive events and the surrounding world in a different light. Once I had entered into this other way of “seeing”, I was able to perceive normal events as extraordinary. Here, again, once I was able to release my mechanical mind, any event could be perceived in an extraordinary manner. To fully realize this sense, one had to trust one’s intuition even if the concepts one realized were totally “off the wall”. There were many times I could remember when I knew I was ignoring my “inner” sense. And invariably I made mistakes when I did.

5. **The sense of revelation** – to be able to understand what you have perceived in these other worlds, (to be able to use what you have perceived because it has been revealed to you). During those times when I have perceived things as extraordinary, I was able to grasp the information I had received and use it when my mind once again entered into mechanical thinking. In other words, I was able to bring my feeling-intuitive self into my thinking-sensation world. I was able to put into words my understanding of what was revealed to me.

(...)

It was apparent that shamans knew they had these other senses of imagination developed. We, in the Western world, not believing in the reality of the imagination, dismissed all of this to the world of fantasy. They didn’t. The imaginal realm was as real to them as what we call physical realm. I then realized that we, in the West, are now faced with two basic problems.

The first problem is our failure to believe in any worlds of experience outside of what we call reality. The first step in rekindling our lost senses is believing that they exist. You can’t see what you don’t believe is real. Once you believe that your lost senses still exist, you need to become aware of them and learn to develop them.

The second is that because we fail to believe in the imaginal realm, we also fail to recognize the information from it when it appears to us. Like our prenatal gills, we have given up half of our human senses, and in so doing we have become less human.

“Hemos perdido cinco de nuestros sentidos. Los sentidos de nuestra imaginación, cinco de nuestros diez sentidos, han sido removidos de nuestra educación. Los primeros cinco son los normales. Luego, tenés los sentidos de la imaginación. Estos son los diez sentidos con los que trabaja la tribu Chumash.

(...)

1. **El sentido de la auto-sanación** – cuando te cortás, tu piel cicatriza. Nuestros cuerpos tienen este sentido y podemos aprender a reconocerlo. En otras palabras, es posible reconocer cuando te estás auto-sanando. Recuerdo que toda mi propia sanación se llevó a cabo con una gran sensación de descarga emocional. Pero para reconocer enteramente a este sentido, tenía que entrar literalmente en una nueva forma de “ver” (...) tenía que llegar adentro de mi elemento mítico. Tenía que soltar mi mente controladora y mecanicista y, en un sentido, “volverme loco”.

2. **El sentido de auto-destrucción** – si siempre te creas problemas, te quebrarás a vos mismo y crearás guerras, enfermedad, lo que sea. Yo estaba certeramente al tanto de este sentido. Me avasallaba cada vez que estaba deprimido, en tiempos en los que mi autoestima estaba por el

suelo. En este tiempo, me sentía mayormente solo y aislado, sin importar donde estaba ni con quién. Fue solo a partir de ahora que reconocí que esta también era otra forma de “ver” – otra manera en la que me volvía “loco”.

3. **El sentido de penetración** – de poder penetrar otros niveles, otros mundos, otras dimensiones. Tenía un sutil conocer de este sentido, pero reconocí que era capaz de penetrar en la otra forma de “ver” cuando me daba cuenta, por ejemplo, de extraordinarias sincronicidades a lo largo de mi vida. Estos eran mensajes del tiempo mítico de mi propia vida. Sentía esto sutilmente cuando me enamoraba o cuando se me ocurrían profundas ideas de manera intuitiva. Mi habilidad de penetrar dependía únicamente, otra vez, de mi voluntad a desapegarme de cualquier idea preconcebida sobre lo que yo creía que consistía el mundo “real”

4. **El sentido de percepción** – ser capaz de percibir los eventos y su entorno con una luz diferente. Una vez que entraba en esta otra forma de “ver”, yo era capaz de percibir los eventos normales como extraordinarios. Aquí, nuevamente, una vez que lograba librarme de mi mente mecanicista, cualquier evento podía ser percibido como extraordinario. Para comprender de manera total este sentido, uno debe confiar en su propia intuición por más que todo apunte lo contrario. Había momentos en los que recuerdo que sabía que estaba ignorando mi sentido interior e invariablemente cometía errores cuando lo hacía.

5. **El sentido de revelación** – ser capaz de entender lo que percibiste en esos otros mundos, (ser capaz de usar lo que percibiste porque te ha sido revelado a vos). Durante esos tiempos en los que he percibido las cosas como extraordinarias, era capaz de tomar la información que se me había dado y utilizarlo cuando mi mente se metía otra vez en una postura mecanicista. En otras palabras, fui capaz de traer mi ser sensitivo-intuitivo en mimando de pensamientos-sensaciones. Fui capaz de poner en palabras lo que se me ha sido revelado.

(...)

Aparentemente, los chamanes sabían que tenía desarrollados estos otros sentidos de la imaginación. Nosotros, en el mundo Occidental, al no creer en la realidad de la imaginación, relegamos todo esto al mundo de lo fantástico. Ellos no lo hicieron así. El reino de la imaginación era tan real para ellos como lo que para nosotros es el reino de lo físico. Luego me día cuenta que nosotros, en Occidente, enfrentamos actualmente dos problemas básicos.

El primer problema al que nos enfrentamos es que fallamos en creer en otra realidad que fuera de lo que nosotros llamamos “realidad”. El primer paso en reconciliarnos con nuestros sentidos perdidos es creyendo que existen. Uno no puede ver lo que no cree que exista. Una vez que crees que tus sentidos perdidos siguen existiendo, uno necesita conocerlos y aprender como desarrollarlos.

El segundo problema es que, debido a que no confiamos en el reino de la imaginación, también nos perdemos la información que proviene de él cada vez que se aparece ante nosotros. Como nuestras agallas pre-natales, hemos dejado de lado el uso de la mitad de nuestros sentidos humanos, y al hacerlo, nos hemos convertido en menos humanos.

Fred Alan Wolf, “The Eagle’s Quest” – Touchstone Simon & Schuster, p. 163, 174, 193/4.

Cuando Wolf se refiere al tiempo mítico, se refiere a una nueva e importantísima dualidad, y es la del tiempo racional vs. el tiempo mítico. Básicamente, como el espacio y el tiempo conforman un campo cuatridimensional – denominado *continuum* – podemos afirmar que el tiempo es curvo. Como cuando hacemos el amor con nuestra pareja, que el tiempo parece volar, y que si fuese el mismo tiempo en la sala de espera del otorrinolaringólogo un domingo soleado, parecerían horas. Uno podría escribir un libro sobre esta dualidad, pero básicamente es la diferencia entre el tiempo del calendario, de los horarios laborales, de los vencimientos de facturas y los trabajos a finalizar, mientras que el tiempo mítico, es el ocio, la meditación, la reflexión, hacer deporte, sentir, imaginar, expresarse, observar... la idea es combinar un poco de los dos cuando sea necesario, así la próxima vez que el colectivo tarda en llegar, puedo quedarme colgado mirando el ir y venir del movimiento armónico simple de un árbol al palo en plena primavera, en vez de amargarme mirando la hora.

En Esoteric Agenda, los Stewart concluyen el documental diciendo:

“Nuestra verdadera conciencia, no existe en nuestro cerebro o en nuestro cuerpo. Pero esta ilusión de individualidad de nuestros cuerpos, junto con la desinformación acerca de nuestros verdaderos orígenes, ha manifestado la idea de que todos pensamos de forma independiente el uno del otro.

Debido a este malentendido, sería imposible explicar científicamente la telepatía, clarividencia, médiums y otros fenómenos relacionados con la transferencia de información entre fuentes sin medios físicos de comunicación. Pero cuando comprendemos que hay un vínculo espiritual común entre todas las cosas del universo, y somos parte de una inteligencia divina, estos fenómenos no son fenómenos inexplicables. Esta sencilla comprensión llena todos los vacíos en las religiones modernas.

(...)

El campo vacío es un elemento básico en la estructura de la existencia perceptible, la cual es maleable y puede ser moldeada por la intención. Esto significa que la conciencia forma nuestra realidad. Esto parece difícil de aceptar por la mayoría y es bastante comprensible. En esta época en que vivimos, se nos enseña desde una temprana edad a pensar de forma racional y tangible.

(...)

El efecto más nocivo de ser empujado lejos del pensamiento holístico del cerebro completo, es lo que se conoce como la represión de lo femenino. Todos los hombres y mujeres tienen su parte femenina y masculina. No tiene nada que ver con ser hombre o mujer. Estos son representados por la parte izquierda y derecha del cerebro, yin y yang, blanco y negro, luz y oscuridad, y cualquier otra dualidad. Ambos son vitales para nuestra salud espiritual y física.

(...)

En la represión de lo femenino de cada sociedad y el conducir al pueblo al pensamiento izquierdo del cerebro, la capacidad natural de la humanidad de sentirse terrenal, cósmica y su energía personal se perdió.

(...) entiende que no es una lucha para ser peleada. No se trata de una guerra que se libra. Ningún arma tiene que usarse. Ningún dedo debe ser levantado.

La mayoría de la gente se pregunta como puede marcar una diferencia. Preguntan que si todo esto es tan simple y toda esta información esta disponible, ¿porqué otra persona no ha conquistado sus temores y cambiado el mundo para todos los demás? Este es el más difícil y hermoso dilema que hay que resolver.

Tu realidad te afecta a ti y solo a ti. Tu curiosidad te ha llevado a este género de información para servir un propósito específico.

(...)

El mundo entero no necesita ser despertado. No hay ninguna razón para informar a los 6 billones de personas del planeta de este mensaje. Solo es importante que, a nivel personal, aprendas a conquistar los temores de tu interior y aprendas a amar. Cuando veas el origen de tus temores y domines tus emociones, entonces y solo entonces, serás verdaderamente libre...”

Para creer en esto, a mí me sirvió leer una visión de la conocida fórmula de Einstein $E=mc^2$ que figura en el apéndice del libro de Goerner:

"ONLY ENERGY

(...) many physicists are beginning to argue that there is no such thing as matter. What we call 'mass' is an illusion of interacting forces and energy flows. As one recent article put it:

The concept of mass may be neither fundamental nor necessary in physics. In the view we will present, Einstein's formula ($E=m.c^2$) is even more significant than physicists have realized. It is actually a statement about how much energy is required to give the appearance of a certain amount of mass... If this view is correct, there is no such thing as mass – only electric charge and energy, which together create the illusion of mass. The physical universe is made up of massless electric charges immersed in a vast, energetic, all pervasive electromagnetic field. It is the interaction of those charges and the electromagnetic field that creates the appearance of mass. ('The Sciences', Nov. 1994, p.26)

How times change. Once it was mystical to believe in anything beyond matter. Soon it may be mystical to believe that matter exists. Once it seemed obvious that separate pieces of matter were fundamental. Soon it may be obvious that there is nothing but interdependence and shifting patterns in an all-embracing sea.

*Page 437**

En definitiva, lo único necesario es frenar la pelota de vez en cuando y revisar dónde están nuestros valores basados en ese momento, revisar el camino que estamos recorriendo, reconocer si lo estamos disfrutando.

"(...) Su tarea primordial no es buscar la salvación por medio de la creación de un mundo mejor, sino despertar de la identificación con la forma. Entonces, usted no está atado a este mundo, a este nivel de realidad. Usted puede sentir sus raíces en lo no manifestado y así será libre del apego al mundo manifestado. Usted puede disfrutar aún de los placeres pasajeros de este mundo, pero ya no hay miedo de la pérdida, así que no necesita aferrarse a ellos. Aunque usted puede gozar los placeres sensoriales, el anhelo de experiencia sensorial se ha ido, así como la búsqueda constante de la realización a través de gratificación psicológica, a través de la alimentación del ego. Usted está en contacto con algo infinitamente más grande que cualquier placer, más grande que cualquier cosa manifestada.

En un sentido, usted no necesita entonces ya del mundo. No necesita siquiera que sea diferente de cómo es.

Sólo en este punto usted comienza a hacer una contribución real a la venida de un mundo mejor, a crear un orden diferente de realidad. Sólo en este punto, usted es capaz de sentir verdadera compasión y de ayudar a los demás en el nivel de las causas. Solo los que han trascendido el mundo pueden hacer surgir un mundo mejor."

"El poder del ahora", Eckhart Tolle, Capítulo 9, Hacia un orden de realidad diferente. Editorial Norma S. A. Págs. 226 y 227

"SOLO ENERGÍA

(...) muchos físicos están comenzando a argumentar que no hay tal cosa como la materia. Lo que llamamos 'masa' es una ilusión de fuerzas que interaccionan y energía que fluye. Como un artículo explica:

El concepto de masa puede no ser ni fundamental ni necesaria dentro de la física. En la visión que presentaremos, la fórmula de Einstein ($E=m.c^2$) es aun más significativa que lo que lo físicos pudieron haberse dado cuenta. De hecho, es una premisa acerca de cuánta energía necesito para dar la apariencia de cierta cantidad de masa... Si esta visión es correcta, no hay tal cosa como masa – solo cargas eléctricas y energía, las cuales juntas crean la ilusión de masa. El universo físico está hecho de cargas eléctricas carentes de masa, inmersas en un vasto campo energético-electromagnético omnipresente. Las interacciones de esas cargas con el campo electromagnético son las que crean la apariencia de masa. ('The Sciences', Nov. 1994, p.26)

Como cambian los tiempos. Alguna vez, se consideraba místico creer en algo más allá de la materia. Pronto puede ser místico creer que la materia existe. Alguna vez parecía obvio que pedazos separados de materia fuesen fundamentales. Pronto puede que sea obvio que no haya nada más que interdependencia y patrones cambiantes en un mar todo-abarcativo"

Algunas ideas

La ignorancia mata al hombre, por lo que creo que cualquier idea de nuestra generación va a surgir, primeramente, de comenzar a informarnos sobre estos temas. Comprando dos tragos menos en un bar en alguna noche, podemos pasar por una librería de libros usados y llevarnos dos o tres libros sobre algún tema en particular que nos interesa.

Y siempre hablar... es excelente intercambiar opiniones y correr la voz con estas temáticas. Si encontrás a alguien interesado sobre esto, brindale tus reflexiones, recomendale vos algún libro, o simplemente reenvíale esta info.

Por supuesto recomiendo leer los libros citados en este trabajo, como así también una serie de documentales disponibles para bajar fácilmente de Internet, los cuales fueron, para mí, de gran ayuda:

- The 11th Hour
- Home
- No Impact Man
- Garbage Warrior
- Food Inc.
- Zeitgeist
- Zeitgeist Addendum
- Esoteric Agenda
- Kymantica
- Cosmos Series – Carl Sagan

Mi experiencia todavía no me permite profundizar en una metodología certera, por lo que me remito a transmitir unas líneas que me inspiraron a expandir mi cabeza y buscar opciones:

“Una de las formas más amenas de mantenerse al tanto de los distintos temas es organizar una red de información con sus amigos y repartirse las tareas. Si le interesan los temas demográficos, podría convertirse en el experto demográfico del grupo. Si uno de sus amigos está más interesado en el tema del reciclaje, podría encargarse de recopilar datos sobre los problemas de eliminación de los residuos. Otro podría ocuparse de la contaminación atmosférica. El activista político podría informarse acerca de las iniciativas de los políticos locales encaminadas a resolver eficazmente los problemas que aquejan a la humanidad.

No cometa el error de pensar que sólo se puede colaborar con quienes estén de acuerdo con usted al cien por cien y en todos los temas. Procure mostrarse flexible y desconfíe de las <<autoridades>>. (...). Trate de contrastar los hechos y los análisis de cuanto haya leído. Haga sus propios cálculos; se sorprenderá de los resultados. La diferencia de opiniones es una de las grandes ventajas de una democracia, que contribuye a que todos reflexionemos acerca de determinados temas. Conserve la serenidad y procure salvar al mundo colaborando con gente con la que sólo está de acuerdo en un 70 u 80% de los casos.

Estamos convencidos de que el mundo puede salvarse. Por grave que pueda parecer la problemática humana, existe un aspecto positivo. Estos problemas no fueron causados por hechos cósmicos ajenos al control del Homo Sapiens. Son el resultado de una mala gestión humana, en gran parte debida a la discrepancia entre nuestra vieja mentalidad y el nuevo mundo, un mundo nuevo creado por nuestra vieja mentalidad. Los seres humanos nos hemos metido en este lío y nosotros debemos resolverlo. Así pues, cuando la gente nos pregunta si somos optimistas o pesimistas, siempre respondemos que somos optimistas respecto a lo que puede conseguirse, pero más bien pesimistas acerca de si la humanidad se esforzará en conseguirlo.

El motivo de nuestro optimismo es histórico. Dada la voluntad política y social, la historia reciente nos ha demostrado que las sociedades pueden experimentar una rápida y dramática transformación.

Esperamos que sea usted el tipo de ciudadano capaz de transmitir estos mensajes a sus representantes políticos, o de dedicarse usted mismo a la política. Le pedimos que <<pague su diezmo a la sociedad>>, invirtiendo al menos una décima parte de su tiempo a informarse sobre la problemática humana y a tratar de crear un mundo mejor para usted y sus descendientes. Sólo un movimiento masivo puede resolver la crisis de la población, los recursos y el medio ambiente antes de que sea demasiado tarde.”

Paul R. Ehrlich y Anne H. Ehrlich, “La explosión demográfica. El principal Problema Ecológico. Capítulo XII: Lo que Usted puede hacer”. Ed. Biblioteca Científica Salvat. 1993. Págs. 253/4 y 257

Espero, con toda sinceridad, producirle algún momento de silencio e introspección en los próximos momentos de su vida.

“I knew that we were spiritual beings in a material world. We had chosen to have this experience for only one reason: to remember who we really were, spiritual beings from a mythos who have chosen to experience time.”

“Supe que eramos seres espirituales en un mundo material. Nosotros habíamos elegido tener esta experiencia solo por un motivo: recordar quienes eramos realmente, seres espirituales de esencia mítica, que han elegido experimentar el tiempo”

Fred Alan Wolf, “The Eagle’s Quest” – Touchstone Simon & Schuster, p. 298, 299, 300

*“Not separate, but together” – p. 434**
“No separados, sino unidos.”

Bibliografía:

- **B. K. S. Iyengar**, “Luz sobre la Vida”. Editorial Kairós. 2005.
- **Craig Morris**, “Enegry Switch. Proven Solutions for a Renewable Future”. New Society Publishers.
- **Carlos Warter**, M.D., Ph.D. “Recovery of the Sacred. Lessons in Soul Awareness”. Health Communications, Inc. 1994.
- **Carlos Castaneda** – “Una Realidad Aparte”. Ed. Fondo de Cultura Económica. México, 2009. También se cita fragmento de “Las enseñanzas de Don Juan”, libro que precede el anterior.
- **Eckhart Tolle**, “El poder del ahora”, Editorial Norma S. A.
- **Fritjof Capra**, “Sabiduría Insólita, Conversaciones con personajes notables”. Ed. Kairós, Barcelona, 1990.
- **Fred Alan Wolf**, “The Eagle’s Quest” – Touchstone Simon & Schuster.
- **Jon Krakauer**, “Into The Wild”, First Anchor Books Edition, February 1997.
- **Marcelo Cerejido**, “Elogio del desequilibrio, en busca del orden y el desorden en la vida”. Siglo Veintiuno Editores.
- **Millenium Ecosystem Assessment**, “Ecosystems and Human Well-being, Opportunities and Challenges for Business and Industry”.
- **Paul R. Ehrlich y Anne H. Ehrlich**, “La explosión demográfica. El principal Problema Ecológico”. Ed. Biblioteca Científica Salvat. 1993.
- **Paul Ekins**, “The Gaia Atlas of Green Economics”, Ed. Anchor Books.
- **S. J. Goerner**, “After the Clockwork Universe, The Emerging Science and Culture of Integral Society” – *Después del Universo Mecanicista, La Ciencia y Cultura Emergente de la Sociedad Integral* - Floris Books, 1999. Printed in Great Britain by Page Brothers (Norwich) Ltd, Norwich.

Indice:

1. Introducción **p. 1**
2. La mente estancada **p. 3**
3. El cambio como proceso natural de todas las cosas **p. 5**
4. El flujo de la energía **p. 7**
5. Lo que podemos aprender de los sistemas energéticos **p. 8**
6. Diversidad como aptitud social **p. 12**
7. Los sistemas informáticos actuales y su incidencia en la concientización planetaria **p. 13**
8. La economía tiene miedo de no ser ignorante **p. 14**
9. Que se logró con este sistema y hacia donde vamos **p. 23**
10. Toma de decisiones a nivel personal **p. 26**